

Pengaruh Terapi Kelompok Terapeutik Dan Psikoedukasi Keluarga Terhadap Integritas Diri Dan Depresi Pada Lansia = EFFECT OF THERAPY OF THERAPEUTIC GROUP AND FAMILY PSYCHOEDUCATION ON SELF INTEGRITY AND DEPRESSION AMONG ELDERLY

Muhammad Khoirul Amin, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920534295&lokasi=lokal>

Abstrak

Lansia akan mengalami penurunan dan perubahan pada berbagai aspek, dan ketika lansia mampu menyesuaikan diri terhadap perubahan akan mencapai integritas diri namun bila tidak mampu menyesuaikan dapat menyebabkan keputusasaan hingga depresi. Terapi kelompok terapeutik (TKT) merupakan tindakan yang dilakukan untuk mempersiapkan tahap dan tugas perkembangan psikososial pada lansia dan psikoedukasi keluarga (FPE) merupakan terapi kepada keluarga untuk membantu dalam perawatan lansia. Tujuan karya ilmiah ini untuk mengetahui pengaruh terapi kelompok terapeutik dan psikoedukasi keluarga terhadap integritas diri dan depresi pada lansia. Desain penelitian yang digunakan yaitu operational research dengan menggunakan TKT dan FPE untuk mencapai integritas dan mencegah depresi bagi lansia.

Responden dari kegiatan ini ditentukan secara purpose sampling dan sampel kegiatan ini sejumlah 34 lansia dimana 19 mendapatkan TKT dan FPE kemudian 15 lansia mendapatkan TKT. Hasilnya setelah diberikan terapi TKT dan FPE terdapat peningkatan integritas diri tidak signifikan (p value $>0,05$) dan penurunan tingkat depresi lansia secara signifikan (p value $<0,05$). Pada kelompok dengan TKT terdapat penurunan tingkat depresi secara signifikan (p value $<0,05$) dan peningkatan integritas diri tidak signifikan (p value $>0,05$). Terdapat perbedaan tidak signifikan (p value $>0,05$) antara kelompok yang diberikan terapi TKT dan FPE dengan kelompok yang diberikan TKT.

.....The elderly will experience a decline and change in various aspects, and when the elderly are able to adapt to changes they will achieve self-integrity, but if they are not able to adjust, they can lead to despair and depression. Therapeutic group therapy (TKT) is a therapy taken to prepare for the stages and tasks of psychosocial development in the elderly and family psychoeducation (FPE) is a therapy for families to assist in the care of the elderly. The purpose of this scientific work is to determine the effect of therapeutic group therapy and family psychoeducation on self-integrity and depression in the elderly. The research design used is operational research using TKT and FPE to achieve integrity and prevent depression for the elderly.

Respondents from this activity were determined by purpose sampling and the sample of this activity was 34 elderly, of which 19 received TKT and FPE, then 15 elderly received TKT. The result, after being given TKT and FPE therapy, there was an insignificant increase in self-integrity (p value > 0.05) and a significant decrease in the level of depression in the elderly (p value < 0.05). In the group with TKT there was a significant decrease in the level of depression (p value <0.05) and an insignificant increase in self-integrity (p value > 0.05). There was no significant difference (p value > 0.05) between the group given TKT and FPE therapy and the group given TKT