

Analisis Praktik Klinik Keperawatan Kesehatan Masyarakat Perkotaan pada Diabetes Melitus Tipe II dengan Latihan Fisik di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam Lantai 6 Utara RSUP Fatmawati Tahun 2016 = Analysis of Urban Health Clinical Nursing Practice in Patient with Diabetes Mellitus Type II with Physical Exercise in Internal Medicine Ward, North 6th Floor Fatmawati Hospital Year 2016

Ismi Arummaning Tyas, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920534068&lokasi=lokal>

Abstrak

Diabetes merupakan gangguan metabolisme yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi. Penyakit ini mempunyai karakteristik utama yaitu hiperglikemia yang disebabkan oleh gangguan sekresi maupun resistensi insulin. Gaya hidup masyarakat perkotaan yang tidak sehat menjadi salah satu penyebab terjadinya diabetes melitus. Kondisi hiperglikemia ini mampu menimbulkan komplikasi yang menyerang berbagai organ tubuh. Pengontrolan kadar glukosa darah merupakan fokus utama dalam penanganan diabetes melitus. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis intervensi latihan fisik dengan rentang pergerakan sendi dan senam kaki diabetes pada klien dengan diabetes melitus di Ruang Rawat Penyakit Dalam Lantai 6 Utara RSUP Fatmawati. Hasil analisa menunjukkan adanya penurunan kadar glukosa darah pada klien setelah melakukan latihan fisik. Perlu dilakukan sosialisasi mengenai manfaat latihan fisik pada perawat ruangan untuk memaksimalkan pengendalian kadar glukosa darah dan pencegahan komplikasi.

..... Diabetes is metabolic impaired who can lead to vary complication. The main characteristic of this illness is hyperglycaemia which is caused by secretion or resistance of insulin impaired. Unhealthy urban lifestyle can lead diabetes mellitus. Hiperglycaemia condition can cause complication who attack another body organs. Blood glucose levels controlling is the key of diabetes mellitus management. This scientific work aim to analyze physical exercise intervention using range of motions and diabetic foot gymnastic for patient with type 2 diabetic mellitus in Internal Medicine Ward, 6th North Floor Fatmawati Hospital. Result shown that blood glucose levels decreased during physical exercise. Socialization about physical exercise advantage is needed for nurses to maximizing blood glucose levels control and complication prevention.