

Analisis Faktor-Faktor yang Menjelaskan Tingkat Stres Seseorang Selama Masa Awal Pandemi COVID-19 Tahun 2020 Baik secara Global maupun untuk Beberapa Negara = Analysis of Factors Explaining Stress Levels During the Early Period of the COVID-19 Pandemic in 2020 Both Globally and for Several Countries

Mohammad Lanang Syeikha, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920531198&lokasi=lokal>

Abstrak

Coronavirus disease 2019 atau COVID-19 merupakan suatu penyakit menular yang disebabkan oleh virus bernama SARS-CoV-2 dan menginfeksi sistem pernapasan manusia. Untuk mengendalikan penyebaran COVID-19 selama masa pandemi, pemerintah di berbagai negara telah menerapkan berbagai jenis modifikasi dalam kehidupan sehari-hari, contohnya dengan menerapkan sistem lockdown. Tetapi, adanya modifikasi gaya hidup tersebut dapat meninggalkan beberapa dampak, salah satunya adalah konsekuensi sosial psikologis yang meliputi masalah stres psikologis. Stres psikologis yang dirasakan oleh seseorang dapat dijelaskan oleh beberapa faktor.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang dapat menjelaskan tingkat stres seseorang selama masa awal pandemi COVID-19 tahun 2020, baik secara global maupun untuk beberapa negara secara terpisah serta menganalisis karakteristik individu di beberapa negara selama masa awal pandemi COVID-19 tahun 2020.

Penelitian ini akan menggunakan data sekunder berupa data survei global yang diselenggarakan oleh COVIDiSTRESS. Adapun metode yang digunakan untuk menganalisis karakteristik individu di beberapa negara selama masa awal pandemi COVID-19 tahun 2020 adalah exploratory data analysis (EDA) dan metode untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang dapat menjelaskan tingkat stres seseorang selama masa awal pandemi COVID-19 tahun 2020, baik secara global maupun untuk beberapa negara secara terpisah adalah analisis regresi berganda. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat adanya kecenderungan perbedaan karakteristik individu di beberapa negara selama masa awal pandemi COVID-19 tahun 2020 jika dilihat berdasarkan informasi demografi serta pengukuran psikologis berupa variabel-variabel pertanyaan di dalam survei. Selain itu, secara global didapatkan beberapa faktor penting yang dapat menjelaskan tingkat stres seseorang selama masa awal pandemi COVID-19 tahun 2020, contohnya seperti tingkat kesepian, usia, dan tipe kepribadian neuroticism. Kemudian untuk beberapa negara yang diamati, mayoritas faktor penting yang dapat menjelaskan tingkat stres seseorang selama masa awal pandemi COVID-19 tahun 2020 contohnya meliputi tingkat kesepian, seberapa bervariasi sumber pemicu stres, dan usia.

.....Coronavirus disease 2019 or COVID-19 is an infectious disease caused by a virus called SARS-CoV-2 and infects the human respiratory system. To control the spread of COVID-19 during the pandemic, governments in various countries have implemented various types of modifications in daily life, for example by implementing a lockdown system.

However, these lifestyle modifications can leave several impacts, one of which is socio-psychological consequences which include psychological stress problems. The psychological stress felt by a person can be explained by several factors. This study aims to identify factors that can explain a person's stress level during the early days of the COVID-19 pandemic in 2020, both globally and for several countries separately and analyze the characteristics of individuals in several countries during the early days of the COVID-19 pandemic in 2020. This research will use secondary data in the form of global survey data organized by COVIDiSTRESS. The method used to analyze the characteristics of individuals in several countries during the early days of the COVID-19 pandemic in 2020 is exploratory data analysis (EDA) and the method to identify factors that can explain a person's stress level during the early days of the COVID-19 pandemic in 2020, both globally and for several countries separately is multiple regression analysis. The results of this study show that there is a tendency for differences in individual characteristics in several countries during the early days of the COVID-19 pandemic in 2020 when viewed based on demographic information and psychological measurements in the form of question variables in the survey. In addition, globally, there are several important factors that can explain a person's stress level during the initial period of the COVID-19 pandemic in 2020, such as the level of loneliness, age, and neuroticism personality type. Then for some countries observed, the majority of important factors that can explain a person's stress level during the early days of the COVID-19 pandemic in 2020 include the level of loneliness, how varied the sources of stress triggers are, and age