Universitas Indonesia Library >> Buku Teks SO

Cara cepat memperbaiki mood : 50 Solusi sederhana bebasis sains untuk menghilangkan rasa cemas , panik, dan stres

Olivia Remes, author

Deskripsi Lengkap: https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920529956&lokasi=lokal

---

Abstrak

Mood sering menjadi kambing hitam untuk bermalas-malasan dan tidak produktif. Memang, tak dipungkiri bahwa mood merupakan gambaran suasana hati seseorang dapat memengaruhi semangatnya untuk berkreativitas