

## Gambaran Perilaku Menstrual Hygiene pada Remaja = The Definition of Menstrual Hygiene Behavior in Adolescents

Siti Aisyah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920528591&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Menstrual hygiene merupakan kegiatan untuk menjaga kebersihan ketika seorang perempuan mengalami menstruasi. Perilaku menstrual hygiene yang buruk menjadi salah satu penyebab terjadinya Infeksi Saluran Reproduksi (ISK) dan kanker serviks. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran perilaku menstrual hygiene pada remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Jumlah responden penelitian ini adalah 102 remaja (10-19 tahun) di SMP dan SMA di Cibinong, Kabupaten Bogor yang dikumpulkan dengan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner Practice of Menstruation Hygiene. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 95,1% remaja memiliki perilaku menstrual hygiene yang baik. Program terkait kesehatan reproduksi yang sudah dijalankan di Kabupaten Bogor diharapkan dapat terus ditingkatkan agar perilaku menstrual hygiene remaja terus baik. Penelitian selanjutnya dapat menganalisa lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku menstrual hygiene pada remaja

.....Menstrual hygiene is an activity to maintain hygiene when a woman is menstruating. Poor menstrual hygiene behavior is one of the causes of Reproductive Tract Infections. This study aims to identify the description of menstrual hygiene behavior in adolescents. This study uses a quantitative method with a descriptive research design. The number of respondents were 102 adolescents (10-19 years) in junior and senior high school in Cibinong, Bogor and were collected by purposive sampling technique. The instrument used is the Practice of Menstruation Hygiene questionnaire. The results showed that 95.1% of adolescents had good menstrual hygiene behavior. It is hoped that programs related to reproductive health that have been implemented in Bogor can continue to be improved so that adolescent menstrual hygiene behavior continues to be good. Future research can further analyze the factors that influence menstrual hygiene behavior in adolescents.