

# Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Risiko Ketidakstabilan Tekanan Darah melalui Intervensi Foot Massage di PSTW Budi Mulya 4 = Nursing Care in Older Patients with Risk of Unstable Blood Pressure through Foot Massage Therapy at PSTW Budi Mulya 4

Annisa Nastasia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920528199&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Lansia dapat mengalami penurunan fungsional tubuh, salah satunya perubahan sistem kardiovaskuler. Hipertensi merupakan salah satu penyakit sistem kardiovaskuler yang dialami oleh lansia. Hipertensi yang tidak dikontrol dengan baik akan menyebabkan komplikasi yang dapat meningkatkan mortalitas dan morbiditas bagi lansia. Intervensi foot massage merupakan salah satu intervensi non farmakologis yang dapat digunakan dalam manajemen hipertensi pada lansia. Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui efek foot massage dalam tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Penulisan ini menggunakan metode studi kasus pada lansia dengan hipertensi yang tidak terkontrol. Intervensi foot massage dilakukan selama 9 hari dengan waktu 30 menit setiap sesinya dan dievaluasi dengan pengukuran tekanan darah sebelum dan setelah intervensi. Hasil intervensi menunjukkan bahwa intervensi foot massage berefek terhadap tekanan darah yang ditandai dengan adanya penurunan rerata tekanan darah sistolik sebesar 15 mmHg dan tekanan darah diastolik sebesar 10 mmHg. Penerapan intervensi foot massage dapat diterapkan secara rutin sebagai salah satu manajemen hipertensi pada lansia di panti sosial tresna werdha.

..... The elderly have a decreased functional capacity, including changed in the cardiovascular system. Hypertension is one of the common cardiovascular system diseases in the elderly. Uncontrolled high blood pressure can lead to complications that can increase mortality and morbidity for the elderly. Foot massage is one of the non-pharmacological interventions that can be used in the management of hypertension in the elderly. This paper aims to determine the effect of foot massage on blood pressure in patients with hypertension. The method used in this paper is a case study in the elderly with uncontrolled hypertension. The foot massage intervention is given 9 days with 30 minutes each session and evaluated by measuring blood pressure before and after the intervention. The results showed that the foot massage was effect on blood pressure which was marked by an decrease in average systolic blood pressure by 15 mmHg and average diastolic blood pressure by 10 mmHg. The application of foot massage intervention can be applied routinely as one of hypertension management in the elderly at nursing home.