

Laporan Kasus Penggunaan Sleeping Kit dan Edukasi Sleep Hygiene untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Pasien Post Stroke hemoragik di Salah Satu Rumah Sakit di Jakarta = Case Report on the Use of Sleeping Kit and Sleep Hygiene Education to Improve Sleep Quality in Post-Hemorrhagic Stroke Patients at a Hospital in Jakarta

Elisa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920528181&lokasi=lokal>

Abstrak

HCU merupakan unit pelayanan rumah sakit bagi pasien kritis tetapi masih dalam kondisi yang stabil. Pada kondisi tersebut pasien membutuhkan pelayanan, pengobatan dan monitoring ketat. Pasien di ruang HCU dipasang bedside monitoring untuk memantau hemodinamik. Pasien di ruang HCU sering mengalami gangguan tidur karena adanya faktor eksternal seperti suara bising dari berbagai sumber, suhu ruangan yang panas, dan lampu yang terlalu terang. Tujuan dari penulisan laporan kasus ini yaitu untuk memberikan gambaran implementasi penggunaan sleeping kit dan edukasi sleep hygiene untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien post stroke hemoragik di ruang HCU. Metode yang digunakan yaitu studi kasus pada pasien dengan diagnosis medis Cerebrovaskular Disease – Stroke Hemorrhagic (CVD-SH) dan Hipertensi Emergency yang dilakukan intervensi dengan modifikasi lingkungan yaitu penggunaan sleeping kit dan edukasi sleep hygiene selama 3 hari. Setelah dilakukan intervensi terjadi peningkatan kualitas tidur pada klien yang dibuktikan dengan penurunan skor PSQI sebanyak 7 poin. Berdasarkan penerapan penggunaan sleeping kit dan edukasi sleep hygiene diharapkan intervensi ini dapat diterapkan dan terdapat SOP terkait pentingnya istirahat dan tidur di ruang HCU sehingga kualitas tidur pasien di ruang HCU dapat meningkat. HCU is a hospital service unit for critical patients but still in stable condition. In these conditions the patient requires care, treatment and close monitoring. Patients in the HCU room are installed bedside monitoring to monitor hemodynamics. Patients in the HCU room often experience sleep disturbances due to external factors such as noise from various sources, hot room temperatures, and lights that are too bright. The purpose of writing this case report is to provide an overview of the implementation of the use of sleeping kits and sleep hygiene education to improve sleep quality in post hemorrhagic stroke patients in the HCU room. The method used was a case study in patients with a medical diagnosis of Cerebrovascular Disease – Hemorrhagic Stroke (CVD-SH) and Hypertension Emergency which was intervened with environmental modifications, namely the use of sleeping kits and sleep hygiene education for 3 days. After the intervention, there was an increase in the quality of sleep for the client as evidenced by a decrease in the PSQI score by 7 points. Based on the application of the use of sleeping kits and sleep hygiene education, it is hoped that this intervention can be implemented and there are SOPs related to the importance of rest and sleep in the HCU room so that the quality of sleep of patients in the HCU room can be improved.