

## Analisis Faktor Predominan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Mangkubumi Kota Tasikmalaya = Analysis of the Predominant Factors of Hypertension in Mangkubumi Village, Tasikmalaya City

Dandi Oka Subantara, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920527544&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Angka kejadian hipertensi di Indonesia meningkat cukup tinggi setiap tahunnya khususnya Jawa Barat jika dibiarkan tidak terkendali secara terus menerus dan tidak terkontrol dapat menimbulkan komplikasi berbahaya. Perlu upaya untuk mengetahui faktor paling utama dalam kejadian hipertensi supaya seseorang dapat mengubah pola hidup yang dapat beresiko terkena hipertensi ataupun memperberat hipertensi. Penelitian deskriptif korelatif dengan menggunakan desain cross sectional. Total sampel pada penelitian ini adalah 434 orang masyarakat di kelurahan mangkubumi yang memiliki penyakit hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa umur, jenis kelamin, nutrisi (konsumsi garam), riwayat olahraga, pekerjaan dan pendidikan memiliki nilai p value < 0,05 yang artinya terdapat hubungan terhadap kejadian hipertensi, namun tingkat stres, obesitas, riwayat merokok dan riwayat keluarga dengan hipertensi tidak terdapat hubungan terhadap kejadian hipertensi (p value > 0,05). Faktor dominan terhadap kejadian hipertensi pada penelitian ini adalah usia (p value 0,000), jenis kelamin (p value 0,001) dan riwayat olahraga (p value 0,021). Diharapkan penelitian ini dapat merubah pola hidup masyarakat menjadi lebih sehat untuk menghindari komplikasi dari hipertensi.

.....The incidence of hypertension in Indonesia increases quite high every year, especially in West Java, if left uncontrolled continuously and uncontrolled can cause dangerous complications. Efforts are needed to find out the most important factors in the incidence of hypertension so that someone can change lifestyles that can be at risk of developing hypertension or exacerbate hypertension. Correlative descriptive research using cross sectional design. The total sample in this study was 434 people in the Mangkubumi sub-district who had hypertension. The results showed that age, gender, nutrition (salt consumption), sports history, employment and education had a p value < 0.05, which means that there was a relationship with the incidence of hypertension, but stress levels, obesity, smoking history and family history of hypertension there was no relationship to the incidence of hypertension (p value > 0.05).. The dominant factors for the incidence of hypertension in this study were age (p value 0.000), gender (p value 0.001) and sports history (p value 0.021). It is hoped that this research can change people's lifestyles to become healthier to avoid complications from hypertension.