

Kemudahan Navigasi di Kampung Kota Terhadap Aktivitas Berjalan Kaki Lansia = Navigation Ease in Urban Villages and its Impact on Elderly Walking Activities

Aziza Rindra Luna Satriono, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920524574&lokasi=lokal>

Abstrak

Lansia merupakan kelompok usia yang membutuhkan perhatian khusus dalam bidang kesehatan untuk menjaga kesejahteraan hidup mereka. Aktivitas fisik merupakan faktor penting dalam menjaga kesehatan lansia, dan berjalan kaki merupakan salah satu aktivitas fisik yang paling mudah untuk dilakukan. Dalam mendukung aktivitas berjalan kaki, fisik lingkungan memiliki peran yang penting untuk menciptakan kemudahan lansia bernavigasi pada lingkungan tempat tinggalnya. Keterkaitan antara kemudahan bernavigasi di lingkungan tempat tinggal terhadap aktivitas berjalan kaki dilihat melalui kajian teori dan studi kasus yang melibatkan observasi dan wawancara dengan penduduk lansia pada Kampung Muka. Hasilnya menunjukkan bahwa kemudahan navigasi dalam lingkungan tempat tinggal berpengaruh pada keinginan lansia untuk berjalan kaki. Selain elemen fisik kampung, elemen sosial seperti komunitas dan interaksi antar warga menjadi motivasi warga untuk berjalan kaki. Dalam bernavigasi, lansia cenderung memilih rute yang sudah menjadi kebiasaan dan efisien, sementara kehadiran individu lain dan interaksi sosial memberikan rasa aman dan nyaman bagi lansia serta mempengaruhi keputusan mereka untuk berjalan kaki. Secara keseluruhan, skripsi ini menekankan pentingnya memperhatikan aspek navigasi dan sosial dalam lingkungan kampung kota terhadap aktivitas berjalan kaki bagi kesejahteraan dan kehidupan aktif lansia.

.....Elderly individuals require special attention in the field of healthcare to ensure their well-being. Physical activity plays a vital role in maintaining the health of the elderly, and walking is one of the easiest forms of physical activity to engage in. The physical environment plays a crucial role in supporting walking activities by creating navigational ease for the elderly in their residential areas. The relationship between navigational ease in the residential environment and walking activity is explored through theoretical analysis and a case study involving observations and interviews with elderly residents in Kampung Muka. The results indicate that navigational ease in the residential environment influences the willingness of the elderly to engage in walking. In addition to the physical elements of the neighborhood, social factors such as community and interpersonal interactions serve as motivation for the elderly to walk. In navigation, the elderly tend to choose habitual and efficient routes, while the presence of other individuals and social interactions provide a sense of safety and comfort, influencing their decision to walk. Overall, this thesis emphasizes the importance of considering both navigational and social aspects within urban neighborhoods to promote walking activity for the well-being and active lifestyles of the elderly.