

Pengaruh Cognitive Behavioural Therapy (CBT) terhadap kecemasan, stres dan beban pengasuhan pada ibu dengan anak Autism Spectrum Disorder (ASD) = The effect of Cognitive Behavioral Therapy (CBT) on anxiety, stress and the burden of parenting in mothers with children with Autism Spectrum Disorder (ASD)

Agung Tri Yuwono, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920524351&lokasi=lokal>

Abstrak

Angka kejadian Autism Spectrum Disorder (ASD) semakin meningkat secara global, termasuk di Indonesia. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh Cognitive Behavioural Therapy (CBT) terhadap kecemasan, stres dan beban pengasuhan pada ibu dengan anak ASD. Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimental dengan jumlah sampel 70 orang yang dibagi menjadi 35 ibu dalam kelompok intervensi dan 35 ibu dalam kelompok kontrol. Hasil analisis dependent t- test dan independent t-test menunjukkan bahwa intervensi CBT dapat menurunkan kecemasan, stres dan beban pengasuhan secara bermakna (p value < 0,05). Pada pelaksanaan intervensi CBT, ibu berlatih cara mengubah pikiran dan perilaku negatif menjadi positif, serta memanfaatkan sistem pendukung untuk mengurangi kecemasan, stres, dan beban pengasuhan. Intervensi CBT penting diberikan pada ibu dengan anak ASD yang mengalami kecemasan, stres dan beban pengasuhan.

.....The incidence of Autism Spectrum Disorder (ASD) is increasing globally, including in Indonesia. The purpose of this study was to determine the effect of Cognitive Behavioral Therapy (CBT) on anxiety, stress and parenting burden in mothers with children with ASD. This study used a quasi-experimental design with a sample size of 70 people divided into 35 mothers in the intervention group and 35 mothers in the control group. The results of the dependent t-test and independent t-test analysis showed that CBT interventions could significantly reduce anxiety, stress and parenting burden (p value <0.05). In carrying out CBT interventions, mothers practice how to change negative thoughts and behaviors to positive ones, and utilize support systems to reduce anxiety, stress, and the burden of parenting. CBT interventions are important for mothers with ASD children who experience anxiety, stress and parenting burdens.