

## Kombinasi Cold Therapy dan Terapi Musik untuk Nyeri pada Pasien yang dilakukan Pencabutan Selang Dada = Combination of Cold and Music Therapy on Pain Following Chest Tube Removal

Santi Apriyani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920523199&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Selang dada sering terpasang pada pasien yang telah dilakukan operasi jantung atau thorax yang berfungsi untuk memelihara fungsi kardiorespirasi dan stabilitas hemodinamik dengan mengalirkan udara, darah atau cairan yang berasal pleura dan mediastinal. Pencabutan selang dada merupakan prosedur yang menyakitkan yang dirasakan oleh hampir seluruh pasien. Tindakan pencabutan selang dada sering menyebabkan tarikan pada jaringan endotel yang melekat pada selang dada, merangsang saraf intercostal dan menginflamasi pleura. Berdasarkan evidence based kombinasi cold therapy dan terapi musik dapat mengurangi nyeri pada pasien saat pencabutan selang dada. Tujuan dari penerapan EBN ini adalah untuk mengetahui efektifitas pemberian kombinasi cold therapy dan terapi musik terhadap nyeri pada pasien yang dilakukan pencabutan selang dada. Jumlah sampel pada penerapan EBN ini adalah 20 orang dengan kriteria inklusi pasien berusia > 18 thn, terpasang selang dada (WSD), tidak ada gangguan pendengaran dan penglihatan, tidak ada gangguan mental, kesadaran compos mentis dan tidak terpasang ventilasi mekanik. Hasil penerapan EBN menunjukkan penerapan kombinasi cold therapy dan intervensi musik secara signifikan efektif terhadap nyeri pada pasien yang dilakukan pencabutan selang dada ( $P < 0.000$ ,  $\alpha = 0.05$ ). Kombinasi cold therapy dan terapi musik dapat dijadikan pedoman dalam manajemen nyeri nonfarmakologis pada pasien yang dilakukan pencabutan selang dada.

.....Chest tubes were often placed in patients who have undergone cardiac or thoracic surgery to maintain cardiorespiratory function and hemodynamic stability. Chest tube removal was a painful procedure that was felt by almost patients. Chest tube removal often caused a pull on the endothelial tissue attached to the chest tube, stimulating the intercostal nerves and inflaming the pleura. Based on evidence based the combination of cold therapy and music therapy could reduce pain in patients during chest tube removal. The purpose of this EBN application was to determine the effectiveness of providing a combination of cold therapy and music therapy on pain in patients with chest tube extraction. The sample size was 20 people with the inclusion criteria of patients aged > 18 thn, attached chest tube (WSD), no hearing and vision impairment, no mental disorders, compos mentis consciousness and not installed mechanical ventilation. The results of the application of EBN showed that the application of a combination of cold therapy and music intervention was significantly effective on pain in patients with chest tube removal ( $P < 0.000$ ,  $\alpha = 0.05$ ). The combination of cold therapy and music therapy can be used as guideline in nonpharmacological pain management chest tube removal.