

## Hubungan Pengetahuan, Efikasi Diri dan Latihan Fisik dengan Status Nutrisi Remaja di Kota Bekasi Jawa Barat = The Relationship Between Knowledge, Self-Efficacy, and Physical Exercise with Nutritional Status of Adolescents in Bekasi City, West Java

Andi Pranata, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920522490&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Remaja merupakan aset kesehatan di masa mendatang, namun banyak remaja mengalami masalah nutrisi. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan pengetahuan, efikasi diri dan latihan fisik dengan status nutrisi remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional dan pengambilan sampel secara consecutive sampling sebanyak 356 siswa sekolah menengah atas negeri di Kota Bekasi. Hasil penelitian menunjukkan rerata remaja berusia 16 tahun dan berjenis kelamin perempuan 64,9%. Kesimpulan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, efikasi diri dan latihan fisik dengan status nutrisi pada remaja ( $p > 0,05$ ). Rekomendasi perlu peningkatan upaya pencegahan primer dengan optimalisasi kegiatan UKS dan layanan konseling nutrisi remaja.

.....Adolescents are health assets in the future, but many adolescents experience nutritional problems. The research objective was to analyze the relationship between knowledge, self-efficacy and physical exercise with the nutritional status of adolescents. This study used a cross-sectional approach and consecutive sampling of 356 public high school students in Bekasi City. The results showed that the average age of adolescents was 16 years and 64.9% female. In conclusion, there is no significant relationship between knowledge, self-efficacy and physical exercise with nutritional status in adolescents ( $p > 0.05$ ).

Recommendations need to increase primary prevention efforts by optimizing UKS activities and adolescent nutrition counseling services.