

# Faktor-Faktor yang Memengaruhi Adiksi Nikotin pada Pasien Usia 18-59 Tahun di Poli Jiwa Dewasa RSCM = Factors Contributing to Nicotine Addiction in Patients Aged 18-59 Years at Adult Psychiatric Ward Cipto Mangunkusumo Hospital

Indira Saraswati Sanjaya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920516162&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Latar belakang: Di Indonesia, merokok merupakan salah satu masalah kesehatan terbesar akibat masih tingginya tingkat penggunaan rokok. Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, persentase perokok usia di atas 15 tahun di Indonesia adalah 33,8%, perokok laki-laki sebesar 62,9%, dan perempuan sebesar 4,8%. Nikotin dalam rokok dapat memberikan berbagai efek positif terhadap kognitif dan suasana hati, namun penggunaan nikotin secara terus menerus dapat menyebabkan desensitisasi terhadap reseptor kolinergik nikotin (nAChRs) yang kemudian dapat menyebabkan kondisi ketergantungan dan adiksi. Adiksi nikotin diketahui memiliki prevalensi yang cukup tinggi pada pasien dengan gangguan psikiatri. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi adiksi nikotin di Poli Jiwa Dewasa RSCM. Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian potong lintang pada pasien di Poli Jiwa Dewasa RSCM. Penelitian dilakukan dengan cara wawancara kepada 87 pasien di Poli Jiwa Dewasa RSCM menggunakan kuesioner yang telah disiapkan peneliti untuk melihat faktor-faktor yang memengaruhi adiksi nikotin, serta kuesioner Cigarette Dependence Scale (CDS) untuk mengukur tingkat ketergantungan rokok. Hasil kuesioner akan dianalisis secara bivariat untuk melihat perbedaan rerata setiap komponen faktor terhadap adiksi nikotin. Hasil: Terdapat perbedaan rerata skor total CDS yang bermakna pada jenis kelamin laki-laki ( $5.79 \pm 5.25$ ;  $p=0.000$ ), tingkat pendidikan SMA sederajat atau lebih rendah ( $0.55 \pm 8.34$ ;  $p=0.001$ ), usia mulai merokok 15 tahun ( $4.62 \pm 5.29$ ;  $p=0.006$ ), dan diagnosis gangguan jiwa skizofrenia ( $3.92 \pm 7.48$ ;  $p=0.006$ ). Tidak ditemukan perbedaan bermakna rerata skor total CDS pada kelompok usia yang berbeda ( $0.09 \pm 7.93$ ;  $p=0.471$ ). Kesimpulan: Terdapat perbedaan bermakna pada rerata skor total CDS untuk kelompok jenis kelamin laki-laki, tingkat pendidikan SMA sederajat atau lebih rendah, usia mulai merokok 15 tahun, dan diagnosis gangguan jiwa skizofrenia pada pasien di Poli Jiwa Dewasa RSCM.

.....Introduction: In Indonesia, smoking is one of the biggest health problem contributors as the smoking rate in Indonesia is still high. Based on Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) in 2018, the smoker at the age of 15 and above has a percentage of 33,8% in Indonesia, with 62,9% of the smoker being men and 4,8% being women. Nicotine which is found inside the cigarette has a positive effect on cognition and mood, however continuous usage of nicotine results in desensitization of nicotine cholinergic receptors (nAChRs) which can cause nicotine dependence and addiction. Nicotine addiction is known to have a high prevalence in psychiatric patients. This study is aimed to know the factors contributing to nicotine addiction at Adult Psychiatric Ward Cipto Mangunkusumo Hospital. Method: This study uses a cross-sectional design for patients at Adult Psychiatric Ward Cipto Mangunkusumo Hospital. The study was conducted by interviewing 87 patients in the psychiatric ward. The interview uses a questionnaire that has been prepared by the researcher to find out the factors contributing to nicotine addiction, and Cigarette Dependence Scale (CDS) to measure nicotine dependency. The results will be analyzed using a bivariate study to discover the

significance of each factor toward nicotine addiction. Result: There is a significant difference of total CDS score on men ( $5.79 \pm 5.25$ ;  $p=0.000$ ), educational level of high school or below ( $0.55 \pm 8.34$ ;  $p=0.001$ ), age to start smoking 15 years old ( $4.62 \pm 5.29$ ;  $p=0.006$ ), and psychiatric diagnosis of schizophrenia ( $3.92 \pm 7.48$ ;  $p=0.006$ ). There is no significant difference of total CDS score between different groups of age ( $0.09 \pm 7.93$ ;  $p=0.471$ ). Conclusion: There is significant difference of total CDS score between male sex group, educational level, the age to start smoking, and psychiatric diagnosis in patients at Adult Psychiatric Ward Cipto Mangunkusumo.