

# Korelasi antara kadar vitamin E dengan malondialdehid dan c-reactive protein plasma penderita diabetes melitus tipe 2

Salli Fitriyanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=98446&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### Tujuan

Mengetahui korelasi antara kadar vitamin E plasma dengan kadar MDA dan CRP plasma pada penderita DM tipe 2

### Tempat

Poliklinik Metabolik dan Endokrin Departemen Ilmu Penyakit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia/RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo, Jakarta

### Metodologi

Penelitian potong lintang pada 52 orang pasien DM tipe 2. Data yang diambil meliputi data demografi, lama menderita DM tipe 2, komplikasi DM yang ada, asupan energi, lemak, dan vitamin E dengan metode food frequency questionnaire (FFQ) semikuantitatif, data laboratorium kadar vitamin E, MDA, dan CRP plasma. Data dianalisis dengan menggunakan uji korelasi Pearson.

### Hasil

Subyek terdiri dari 14 orang laki-laki dan 38 orang perempuan, dengan rerata usia  $49,75 \pm 5,99$  tahun. Rerata lama menderita DM tipe 2 adalah  $64,12 \pm 60,96$  bulan, 53,8% berpendidikan sedang dan tinggi, 50% berada di bawah garis kemiskinan, 79,1% telah mengalami komplikasi DM tipe 2. Rerata IMT  $25,89 \pm 4,89$  kg/m<sup>2</sup> dan 65,4% termasuk kriteria BB lebih, rerata asupan energi  $1125 \pm 315,13$  kkal, 61,5% mengonsumsi lemak yang berlebih, 98,1% mempunyai asupan vitamin E yang kurang. Nilai rerata kadar vitamin E plasma  $25,86 \pm 5,56$  p.mol/L dan 98,1% subyek mempunyai kadar vitamin E normal. Rerata kadar MDA plasma  $0,38 \pm 0,12$  unol/L dan 94,2% subyek memiliki kadar MDA normal. Rerata kadar CRP plasma  $3,88 \pm 3,13$  mg/L dan 46,2% subyek mempunyai kadar CRP yang tinggi. Terdapat korelasi positif lemah dan tidak bermakna ( $p > 0,05$ ) antara asupan lemak dengan kadar vitamin E plasma, dan antara asupan vitamin E dengan kadar vitamin E dan MDA plasma, serta korelasi negatif lemah dengan CRP plasma. Terdapat korelasi positif lemah dan tidak bermakna antara kadar HbA<sub>1c</sub> dengan kadar vitamin E, MDA, dan CRP plasma. Didapatkan korelasi positif lemah dan tidak bermakna ( $p > 0,05$ ) antara kadar vitamin E plasma dengan kadar MDA plasma, demikian pula dengan kadar CRP plasma

### Kesimpulan

Antara kadar vitamin E dengan kadar MDA plasma terdapat korelasi positif derajat lemah yang tidak bermakna ( $p > 0,05$ ), demikian pula antara kadar vitamin E plasma dengan kadar CRP plasma.