

# Hubungan antara dukungan keluarga dengan respons kehilangan pada lansia di Desa Pekaja, Kalibagor kabupaten Banyumas Jawa Tengah = The relationship between family support and the older people loss response In Pekaja Village, Kalibagor Banyumas Distric of Central Java

Rahayu Wijayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=97375&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Lansia merupakan salah satu kelompok rawan dipandang dari segi kesehatan. Perubahan-perubahan fisik dan psikologis akibat proses menua membutuhkan proses adaptasi. Ketidakmampuan lansia beradaptasi terhadap perubahan ini dan ketidakadekuatan dukungan keluarga dapat menimbulkan gangguan psikososial yaitu kehilangan. Adapun tujuan penelitian ini untuk menguji hubungan antara dukungan keluarga dengan respons kehilangan pada lansia di desa Pekaja, Kalibagor Kabupaten Banyumas Jawa Tengah. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Total sampel 150 lansia, dengan kriteria inklusinya adalah lansia yang berusia 60 tahun ke atas, sehat, tinggal bersama keluarga, bersedia menjadi responden, dan bertempat tinggal di desa Pekaja, Kalibagor. Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data sebelumnya dilakukan uji instrumen dengan metode pearson product moment ( $r > 0,361$ ) dan tingkat reliabilitas serta validitasnya ditetapkan dengan melihat nilai alpha cronbach, untuk kuesioner B ( $r = 0,9593$ ) dan kuesioner C ( $r = 0,9121$ ). Hubungan antara dukungan keluarga dengan respons kehilangan pada lansia digunakan uji Chi kuadrat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kejadian lansia yang mengalami respons kehilangan adaptif sebanyak 80 orang (53,3%), sedangkan lansia yang mengalami respons kehilangan maladaptif sebanyak 70 responden (46,7%). Dari tujuh jenis dukungan keluarga yang terbukti secara bermakna mempengaruhi tingkat respons kehilangan pada lansia adalah dukungan keluarga melalui interaksi sosial ( $p=0,009$ ), dukungan keluarga dalam upaya penyediaan transportasi ( $p = 0,019$ ), dukungan keluarga dalam menyiapkan makanan ( $p = 0,017$ ) dan dukungan keluarga melalui finansial ( $p = 0,04$ ). Sedangkan dukungan keluarga yang paling dominan berpengaruh terhadap respons kehilangan lansia berdasarkan hasil uji analisis Regresi logistik ganda adalah dukungan keluarga melalui interaksi sosial. Dan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa lansia membutuhkan dukungan keluarga khususnya interaksi sosial guna menghadapi perubahan sebagai akibat proses menua. Hasil studi ini dapat digunakan untuk meningkatkan pelayanan terhadap lansia melalui pemberdayaan keluarga dalam memberikan dukungan yang lebih efektif.

The older people are one of healthy susceptible group. The adaptation process needs to prevent physical and psychological changing that effect of aging process. Lack of ability the older people to adapt and inadequacy the family support make psychosocial problems, such as loss. This study was descriptive core/ational with cross-sectional design that aim to examine the relationship between family support and the older people loss responses at Pekaja village Kalibagor, Banyumas Distric, Central of Java. The population were 150 older people whose equal and more than 60 years old and lived at Pekaja village, Kalibagor. The total sampling was used with inclusion criteria lived with their family, healthy and ready to be respondent. The instruments were tested for validity and reliability, the result  $r > 0,361$  with chronbach alpha, for quetlonnair B ( $r = 0,9593$ ) and quelionnire C ( $r = 0,9121$ ). To examine the relationship between family support and the older people loss responses Chi-square was used. The result of this study showed that the

older people with adaptive responses were 80 peoples (53,3%), more than the older people with mal-adaptive responses 70 06,7%). There were the significant relationship between the family support and loss response of the older people. There were also significantly correlated between interaction social support ( $p = 0,009$ ), transportation aids support ( $p = 0,019$ ), financial support ( $p = 0,04$ ) and family support for preparing of some food ( $p = 0,017$ ). The family support dominant relationship with loss response were the interaction social support. The family support for the older people to aging process, is needed, especially interaction social family support. Finally, this study can used to improve the older people services through family empowerment to give support more effectively.