

## Analisa konsep coping: suatu pengantar

Achir Yani S. Hamid, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=89929&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Analisa konsep coping merupakan suatu upaya membahas phenomena-phenomena yang mendasari mekanisme pertahanan diri. Pada penelitian yang diakukan banyak difokuskan pada peritaku, sirategi dan gaya coping dibandingkan penggunaan yang tepat istilah pada coping. Hasil penelitian menunjukkan mekanisme coping mempunyai hasil positif dan negatif dan memberikan dampak yang sejalan terhadap penanganan stres yang menimbulkan coping Pembahasan konsep coping sangat penting karena dapat membantu kemampuan klien dalam mengatasi masalah dengan strategi coping yang paling efektif.

Penyebab stress, depresi, mekanisme pertahanan diri, respons adaptasi.

<hr><i>Concept coping analyzes is an effort to discuss the phenomena which contribute basicly for defence mechanism behavior. The research have focused to attitude, strategic and pattern of coping. The results show coping mechanism has positive or negative efect, and give an appropriate influence to the problem solving style.</i>