

# Efektivitas Label Peringatan Kesehatan Bergambar Rokok dalam mengubah Persepsi Pemuda Indonesia tentang Merokok = The Effectiveness of Cigarettes' Pictorial Health Warning Labels in Changing Indonesian Youths' Perception of Smoking

Joseph Himawan Asiku, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20528880&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Merokok merupakan kebiasaan tidak sehat yang umum ditemukan di kalangan pemuda Indonesia karena produk-produk tembakau masih bebas diiklankan di mana-mana dengan sedikit peraturan regulasi dari pemerintah di Indonesia. Untungnya, pada tahun 2014, pemerintah Indonesia mengamanatkan bahwa semua bungkus rokok harus diberi label dengan Label Peringatan Kesehatan Bergambar (PHWL) untuk mengurangi jumlah perokok di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk menilai efektivitas PHWLs dalam mengubah persepsi anak dan orang muda Indonesia tentang merokok. Penelitian menggunakan metode kajian pustaka sistematis untuk mengumpulkan data penelitian-penelitian masa lalu tentang efektivitas PHWLs. Hasil penelitian menunjukkan bahwa PHWLs itu cukup efektif dalam mengubah persepsi anak dan orang muda Indonesia tentang merokok, terutama jika dibandingkan dengan peringatan kesehatan yang hanya berupa teks. Selain itu, penelitian menemukan bahwa jenis PHWLs yang paling efektif untuk mempengaruhi persepsi anak dan orang muda Indonesia adalah PHWLs yang menggunakan citra grafis dan teks didaktik. Namun, penelitian juga menemukan bahwa PHWLs kurang efektif mempengaruhi persepsi anak dan orang muda Indonesia dengan identitas merokok yang kuat karena pengalaman pribadi mereka sebagai perokok yang tidak seburuk gambaran merokok dari PHWLs. Meskipun PHWLs masih membutuhkan sedikit perbaikan, PHWLs yang diterapkan di Indonesia saat ini cukup efektif dalam mengubah persepsi pemuda Indonesia tentang merokok.

.....Smoking is an unhealthy habit commonly found among Indonesian youths because tobacco products are still freely advertised everywhere with little government regulations in Indonesia. Fortunately, back in 2014, the Indonesian government mandated that all cigarettes' packs need to be labeled with Pictorial Health Warning Labels (PHWLs) to reduce the amount of smokers in Indonesia. This research aims to assess the effectiveness of PHWLs in changing Indonesian youths' perception of smoking. This research uses systematic literature review method to collect the data from past studies about the effectiveness of PHWLs. The research results show that PHWLs are quite effective in changing the perception of Indonesian youths regarding smoking, especially when compared to text-only warnings. On top of that, this research find that the most effective type of PHWLs among Indonesian youths is PHWLs that use graphic imagery and didactic text. However, this research also find that PHWLs are less effective on influencing the perception of Indonesian youths with strong smoking identity because their personal experience as smokers is not as bad as the PHWLs' depiction. Although PHWLs still need some minor improvements, the PHWLs currently implemented in Indonesia are quite effective in changing Indonesian youths' perception of smoking.