

# Pengaruh pengalaman menyakitkan di masa kecil terhadap pengembangan kodependensi pada dewasa muda: peran kelekatan sebagai variabel mediasi = The effect of adverse childhood experiences on the development of codependency among young adults: the mediating role of attachment

Khadijah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20522825&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penelitian terdahulu telah membuktikan bagaimana kodependensi berakar dari faktor bawaan masa kecil sebagai strategi untuk mengatasi trauma. Kodependensi juga berkaitan dengan pola kelekatan yang terbentuk sejak kecil dan bertahan sepanjang waktu. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap pengaruh pengalaman menyakitkan di masa kecil (ACE) terhadap pengembangan kodependensi pada dewasa muda dengan melakukan uji regresi terhadap kelekatan dimensi anxiety dan dimensi avoidance sebagai variabel mediasi. Kodependensi dalam penelitian ini diukur dengan menggunakan instrumen Spann-Fischer Codependency Scale (SFCS; Fischer et al., 1991), kelekatan diukur dengan menggunakan instrumen Experiences in Close Relationships–Relationship Structures (ECR-RS; Fraley et al., 2011), dan ACE diukur dengan menggunakan instrumen Childhood Trauma Questionnaire–Short Form (CTQ-SF; Bernstein et al., 2003). Penelitian ini melibatkan 204 partisipan dewasa muda usia 18-40 tahun ( $M = 23,89$ ,  $SD = 4,73$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ACE memiliki direct effect yang dapat memprediksi pengembangan kodependensi secara langsung ( $\hat{\beta}^2 = 0,12$ ,  $SE = 0,04$ ,  $p = 0,00$ ). Selain itu, ditemukan pula bahwa kelekatan dimensi anxiety dapat memediasi pengaruh ACE terhadap kodependensi ( $\hat{\beta}^2 = 0,08$ ,  $SE = 0,02$ ), sedangkan tidak ditemukan pada kelekatan dimensi avoidance ( $\hat{\beta}^2 = 0,00$ ,  $SE = 0,00$ ).

.....Prior studies have proven how codependency is rooted in childhood as a strategy to cope with trauma. Codependency is also closely related to attachment styles that were formed in childhood and persist over time. This research aims to investigate how adverse childhood experiences (ACE) can predict the development of codependency among young adults by performing regression tests on the attachment-related anxiety and attachment-related avoidance as mediating variables. In this study, codependency was measured using the Spann-Fischer Codependency Scale (SFCS; Fischer et al., 1991), attachment was measured using Experiences in Close Relationships–Relationship Structures (ECR-RS; Fraley et al., 2011), and ACE was measured using Childhood Trauma Questionnaire–Short Form (CTQ-SF; Bernstein et al., 2003). This study involved 204 young adults aged 18-40 years ( $M = 23.89$ ,  $SD = 4.73$ ). The results showed that ACE had a direct effect that could predict the development of codependency ( $\hat{\beta}^2 = 0.12$ ,  $SE = 0.04$ ,  $p = 0.00$ ). In addition, it was also found that attachment-related anxiety could mediate the effect of ACE on codependency ( $\hat{\beta}^2 = 0.08$ ,  $SE = 0.02$ ), while it was not found in attachment-related avoidance ( $\hat{\beta}^2 = 0.00$ ,  $SE = 0.00$ ).