

# Gambaran Manajemen Kontrol Glikemik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Depok = Overview of Glycemic Control Management of Type 2 Diabetes Mellitus Patients during the COVID-19 Pandemic in Depok

Syifa Kusuma Hanindita, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20521309&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit metabolik yang bersifat kronis yang tidak dapat sembuhkan namun dapat dikendalikan untuk mencegah terjadinya komplikasi. Pengendalian diabetes melitus tipe 2 dilakukan dengan melaksanakan upaya yang dapat mengontrol kadar glukosa darah. Keadaan pandemi Covid-19 telah memengaruhi banyak aspek kehidupan, termasuk kesehatan khususnya kemampuan pasien beradaptasi melakukan manajemen kesehatannya di masa pandemi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran manajemen kontrol glikemik pasien diabetes melitus tipe 2 di Kota Depok pada masa pandemi Covid-19. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan analisis univariat, yang melibatkan 50 responden penyandang diabetes melitus di Kota Depok. Instrumen yang digunakan adalah Diabetes Self-Management Questionnaire Revised (DSMQ-R) yang telah dimodifikasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa skor rata-rata manajemen kontrol glikemik pasien DM tipe 2 di kota Depok pada masa pandemi Covid-19 adalah 47,56. Sebanyak 56% pasien DM tipe 2 memiliki manajemen kontrol glikemik yang buruk dan terdapat 44% sisanya yang memiliki manajemen kontrol glikemik yang baik. Indikator manajemen kontrol glikemik yang tergolong baik adalah terapi farmakologi, aktivitas fisik, dan terapi nutrisi/diet. Sedangkan manajemen kontrol glikemik yang tergolong buruk adalah aktivitas pemeriksaan glukosa darah mandiri (PGM) dan kontrol rutin. Penelitian ini menunjukkan bahwa manajemen kontrol glikemik pasien diabetes melitus tipe 2 pada masa pandemi Covid-19 tergolong buruk. Perlu adanya penelitian lanjutan yang dapat membahas faktor-faktor yang mempengaruhi manajemen control glikemik pasien diabetes melitus tipe 2 pada masa pandemi.

.....Type 2 diabetes mellitus (T2DM) is a chronic metabolic disease that cannot be eliminated but can be controlled in order to prevent it's complications. The controlling of T2DM is carried out by controlling blood glucose levels. The Covid-19 pandemic has affected many aspects of life, including health, especially adaptation ability of T2DM patients to manage their health. The purpose of this study is to determine the glycemic control management of T2DM patients in Depok during the Covid-19 pandemic. The type of research is a quantitative descriptive study with univariate analysis involving 50 respondents with type 2 diabetes mellitus in Depok. The instrument used was the modified Diabetes Self-Management Questionnaire-Revised (DSMQ-R). The result showed that the average score of glycemic control management of type 2 DM patients in Depok during the Covid-19 pandemic was 47.56. There were 56% of type 2 DM patients had poor glycemic control management while the remaining 44% had good glycemic control management. Indicators of glycemic control management that was classified as good were pharmacological therapy, physical activity, and nutritional/dietary therapy. Meanwhile, the management of glycemic control that was classified as poor were the activity of self-monitoring of blood glucose (SMBG) and routine control. This study showed that the management of glycemic control in type 2 diabetes mellitus patients in Depok during the Covid-19 pandemic was poor. Further research should be conducted to

investigate influencing factors of the management of glycemic control in patients with type 2 diabetes mellitus