

# Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester 3 yang Mengalami Hemoroid Grade 3 dengan Penerapan Intervensi Rendam Duduk untuk Mengurangi Ketidaknyamanan = Nursing Care for 3rd Trimester Pregnant Women with Grade 3 Hemorrhoids with the Application of Sitz Bath Interventions to Reduce Discomfort

Endah Kurniawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20519282&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Kehamilan trimester 3 akan mengalami perubahan baik secara fisik ataupun psikologis. Perubahan tersebut dapat menyebabkan rasa ketidaknyamanan, salah satunya adalah dengan semakin bertambah usia janin maka ukuran rahimpun akan membesar sehingga menekan pembuluh darah pada anus yang mengakibatkan anus menjadi menonjol atau terjadi hemoroid. Hemoroid bukanlah hal yang mengancam jiwa dan bahkan seringkali tidak menimbulkan keluhan atau gejala. Walaupun demikian, perlu dilakukan perawatan pada ibu hamil karena dapat berdampak pada aktivitas ibu sehari-hari jika sudah menimbulkan keluhan seperti nyeri, BAB berdarah. Bahkan perdarahan pada hemoroid yang berlangsung lama dapat mengakibatkan anemia. Pada kali ini, ibu hamil trimester 3 mengalami hemoroid grade 3 sehingga mengakibatkan ketidaknyamanan terutama setelah BAB, hemoroid keluar dan perlu dimasukkan kembali sehingga merasa tidak nyaman saat duduk. Rasa ketidaknyamanan tersebut dapat berkurang dengan intervensi rendam duduk. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk melakukan analisis asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester 3 yang mengalami hemoroid grade 3 dengan penerapan rendam duduk untuk mengurangi ketidaknyamanan. Rendam duduk dengan air hangat efektif mengurangi ketidaknyamanan yang ditimbulkan akibat hemoroid, selain itu juga intervensi rendam duduk mudah dilakukan, tidak membutuhkan banyak biaya dan tidak memiliki efek samping. Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode laporan kasus. Pada hasil intervensi keperawatan ditemukan bahwa ketidaknyamanan yang dirasakan oleh ibu S berkurang 10 menit lebih cepat daripada sebelum dilakukan rendam duduk. Selain itu juga Ibu S merasakan bahwa ukuran dari hemoroidnya berkurang.

.....The third trimester of pregnancy will experience changes both physically and psychologically. These changes can cause discomfort, one of which is the increasing age of the fetus, the size of the uterus will enlarge so that it compresses the blood vessels in the anal which causes the anal to protrude or hemorrhoids occur. Hemorrhoids are not life threatening and often do not cause symptoms or complaints. However, it is necessary to treat pregnant women with hemorrhoids because they can have an impact on the mother's daily activities if they cause complaints such as pain, bloody stools. Even prolonged bleeding in hemorrhoids can lead to anemia. At this time, the third time pregnant woman experienced grade 3 hemorrhoids, causing discomfort, especially after defecating, the hemorrhoids came out and needed to be re inserted so, they felt uncomfortable when sitting. This discomfort can be reduced with a sitz bath intervention. This scientific paper aims to analyze nursing care in third trimester pregnant women who experience grade 3 hemorrhoids with the application of sitz bath to reduce discomfort. Sitz bath with warm water are effective in reducing the discomfort caused by hemorrhoids, besides that, sitz bath interventions are easy to do, do not require a lot of money and have no side effects. This scientific paper uses the case report method. In the results of the nursing intervention, it was found that the discomfort felt by Mrs. S decreased 10 minutes faster than before

the sitz bath. In addition, Mrs. S also felt that the size of her hemorrhoids had decreased.