

Efektivitas Penerapan Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam Pada Klien Dengan Diagnosa Keperawatan Utama Risiko Perilaku Kekerasan = The Effectiveness of The Application of Deep Inhalation Relaxation Techniques on Patient With Primary Nursing Diagnosis Risk of Violent Behavior

Mujahidah Arinil Haq, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20518255&lokasi=lokal>

Abstrak

Risiko perilaku kekerasan merupakan keadaan seseorang atau perilaku yang pernah berperilaku mengikuti emosi dan tindakan yang dapat membahayakan fisik, baik terhadap dirinya sendiri, orang lain di sekitarnya, atau lingkungan. Angka kejadian berisiko terhadap perilaku buruk terhadap tinggi. Penulisan ini dibuat dengan tujuan untuk memberikan laporan tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan risiko perilaku kekerasan melalui penerapan terapi relaksasi nafas dalam. Tindakan yang dilakukan kepada klien adalah mengajarkan teknik mengontrol marah secara non-farmakologis yaitu teknik relaksasi tarik napas dalam dengan penetapan durasi waktu 20 menit pada setiap intervensi selama enam hari. Evaluasi tanda dan gejala perilaku kekerasan dilakukan dengan menggunakan instrumen tanda dan gejala perilaku kekerasan. Selain itu, kemampuan klien dalam mengontrol risiko perilaku kekerasan juga diukur sebelum dan setelah dilakukan intervensi selama 10 hari menggunakan lembar kemampuan mengontrol risiko perilaku kekerasan. Hasil yang didapatkan skor tanda dan gejala perilaku kekerasan cenderung selalu menurun setiap hari. Berdasarkan hasil tersebut penulis merekomendasikan penerapan terapi relaksasi tarik nafas dalam dengan durasi waktu 20 menit dapat diterapkan pada asuhan keperawatan jiwa sebagai terapi harian yang efektif membantu pasien yang mengalami diagnosis keperawatan risiko perilaku kekerasan. Kata kunci : Risiko perilaku kekerasan, Tanda dan gejala, Tarik Napas Dalam

.....The risk of violent behavior is a person's condition or behavior that has behaved according to emotions and actions that can harm physically, either to himself, others around him, or the environment. The incidence of risk for bad behavior is high. This writing was made with the aim of providing a report on nursing care in patients at risk of violent behavior through the application of deep breathing relaxation therapy. The action taken to the client is to teach non-pharmacological anger control techniques, namely deep breathing relaxation techniques with a duration of 20 minutes for each intervention for six days. Evaluation of signs and symptoms of violent behavior is carried out using the instrument of signs and symptoms of violent behavior. In addition, the client's ability to control the risk of violent behavior was also measured before and after the intervention for 10 days using the ability to control the risk of violent behavior sheet. The results obtained that the scores for signs and symptoms of violent behavior tend to decrease every day. Based on these results the authors recommend the application of deep breathing relaxation therapy with a duration of 20 minutes can be applied to psychiatric nursing care as an effective daily therapy to help patients who experience a nursing diagnosis of risk of violent behavior. Keywords: Deep Breathing, Risk of violent behavior, Signs and symptoms