

Hubungan antara adiksi sosial media, extraversio, dan rasa kesepian dengan penggunaan facebook = The Relationship Between Trait Extraversion, Facebook Use, Social Media Addiction, and Loneliness

Celine Chanetta, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20518155&lokasi=lokal>

Abstrak

Terlepas dari berbagai manfaat penggunaan Facebook, ada berbagai dampak negatif yang dapat timbul (Marina et al., 2018). Oleh karena itu, studi korelasional ini bertujuan untuk memahami hubungan antara Facebook dengan adiksi media sosial, ekstraversi, dan rasa kesepian. Sebanyak 852 peserta direkrut dari sampel populasi (Usia M = 28,94, SD = 13,98). Studi ini merupakan bagian dari studi besar sarjana tahun kedua yang dilakukan melalui survei online. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya korelasi positif antara penggunaan Facebook dengan adiksi media sosial dan ekstraversi. Namun, bertentangan dengan hipotesa, hasil studi ini menunjukkan adanya korelasi negatif antara penggunaan Facebook dan rasa kesepian. Penelitian studi ini

berkontribusi untuk menambah wawasan mengenai peran tipe kepribadian akan dampak penggunaan media sosial terhadap kesehatan mental individu. Namun, penelitian ini masih memiliki kekurangan. Salah satunya adalah karena studi ini merupakan studi korelasional, maka hasil penelitian tidak dapat menunjukkan hubungan sebab-akibat antar variabel. Penelitian di masa depan dapat membuat studi eksperimental untuk mempelajari hubungan kausalitas pada setiap variabel.

.....Despite of the various benefits of using Facebook, it could lead to some issues (Marina et al., 2018).

This correlational study aimed to understand the relationship between Facebook with social media addiction, extraversion, and loneliness. A total of 852 participants, were recruited from a community sample (M age = 28.94, SD = 13.98). This study was part of a bigger second-year undergraduate study that was conducted through

online surveys. The result showed a positive correlation between Facebook use and the two variables (social media addiction, extraversion). However, contrary to the hypothesis, a negative correlation between Facebook

use and loneliness was found. This study gave insights for future research that would like to investigate the role

of personality traits and psychological variables (e.g., loneliness) in Facebook use. However, one limitation for

this correlational study was the inability to draw causal inferences between the variables. Therefore, future studies may conduct experimental studies to examine causal relationships between each variable.

Keywords: Extraversion; Facebook; Loneliness; Social Media Addiction