

## Hubungan dukungan keluarga dan status fungsional dengan kejadian depresi pasca bencana pada lansia di Kota Palu = The relation of family support and functional status on depression after disaster among older adults in Palu City

Nining Nirmalasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20517446&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Depresi merupakan masalah psikologis yang lazim terjadi pada sebagian lansia serta akan membawa dampak pada keluarga, masyarakat, dan pemerintah jika tidak ditangani secara serius. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga dan status fungsional dengan kejadian depresi pasca bencana pada lansia di Kota Palu. Desain penelitian menggunakan cross sectional. Pengambilan sampel secara cluster random sampling dengan jumlah sampel 166 orang. Sampel penelitian adalah lansia dengan usia 60 tahun keatas, dengan hasil penelitian sebagian besar usia lansia < 75 tahun, tidak bekerja 65,1% dan memiliki penyakit 78,3%. Analisis lebih lanjut menggunakan uji Chi square menunjukkan ada hubungan antara dukungan keluarga instrumental, penghargaan, emosional, dan dukungan informasi dengan kejadian depresi pada lansia. Ada hubungan antara status fungsional motorik dan status fungsional kognitif dengan kejadian depresi pada lansia ( $p < 0,05$ ). Analisis multivariat menggunakan regresi logistik ganda menunjukkan bahwa dukungan keluarga instrumental merupakan variabel yang paling berhubungan dengan kejadian depresi pada lansia setelah dikontrol variabel confounding. Kesimpulan: Kejadian depresi pada lansia yang tinggal dihuni sementara dua tahun paska bencana masih ditemukan dengan jumlah 44,6%. Keluarga menjadi bagian yang penting dalam pemberian dukungan terhadap peningkatan kesehatan fisik dan psikis lansia.

.....Depression is a psychological problem that commonly occurs in some older adult and will have an impact on the family, community and government if not handled seriously. This study aims to identify the relationship between family support and functional status with the incidence of post-disaster depression in the older adults in Palu City. The research design used is cross sectional. Sampling was cluster random sampling with a sample size of 166 people. The sample of this research is older adults who is aged 60 years and over, with the results of the research that most of the older adults were <75 years, did not work 65,1% and had 78,3% disease. Further analysis using the Chi square test shows that there is a relationship between instrumental family support, reward, emotional, and information support with the incidence of depression. There is a relationship between motor functional status and cognitive functional status with the incidence of depression ( $p < 0.05$ ). Multivariate analysis using multiple logistic regression indicates that instrumental family support was the variable most associated with the incidence of depression after controlled confounding variables. Conclusion: The incidence of depression in the older adults living in temporary housing two years after the disaster is still found to be 44.6%. Family is an important factor in providing support to improve the physical and psychological health of the older adults.