

## Gambaran kesadaran diri penyandang diabetes melitus tipe 2 terhadap risiko komplikasi stroke di Kota Depok = Overview of self awareness of type2 diabeles mellitus on risk of stroke complications in Depok City

Bellinda Fitri Amara, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20517125&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Hiperglikemia kronis yang jika tidak terkontrol dapat merusak pembuluh darah yang merupakan salah satu penyebab utama kematian terkait diabetes yang disebabkan oleh stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesadaran diri penyandang diabetes mellitus terhadap risiko komplikasi stroke di kota Depok. Penelitian deskriptif yang melibatkan 100 responden penyandang diabetes melitus tipe 2 di Kota Depok. Pengambilan data secara offline pada 3 puskesmas di Kota Depok menggunakan kuesioner kesadaran diri penyandang diabetes melitus tipe 2 terhadap risiko komplikasi stroke yang dikembangkan sendiri dengan nilai alpha cronbach 0,826. Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas responden (55%) berusia 61 – 80 tahun, 61% berjenis kelamin perempuan dan 89% responden beragama Islam. Tingkat pendidikan terakhir yang dapat ditempuh responden paling banyak yaitu di tingkat SMA (34%). Sebagian besar (64%) responden tidak pernah mengikuti penyuluhan/ edukasi diabetes melitus dan sebanyak 62% responden telah menyandang diabetes melitus selama <5 tahun. mayoritas responden (61%) memiliki tingkat kesadaran diri terhadap risiko komplikasi stroke yang sedang, 20% responden memiliki tingkat kesadaran diri rendah, dan 19% responden yang telah memiliki kesadaran diri tinggi terhadap risiko komplikasi stroke. Penelitian ini merekomendasikan pemberian edukasi kesehatan terkait risiko komplikasi stroke pada penyandang diabetes melitus tipe 2 agar dapat meningkatkan kesadaran diri penyandang diabetes melitus tipe 2 terhadap risiko komplikasi stroke.

.....Chronic hyperglycemia which if not controlled can damage blood vessels which is one of the leading causes of diabetes-related deaths caused by stroke. This study aims to describe the self-awareness of people with diabetes mellitus on the risk of stroke complications in the city of Depok. Descriptive research involving 100 respondents people with type 2 Diabetic in the city of Depok. Offline data retrieval at 3 puskesmas in Depok City using a self-awareness questionnaire for people with type 2 diabetes on the risk of stroke complications developed by the researcher with a Cronbach alpha value is 0.826. The results of this study indicate that, the majority of respondents (55%) are aged 61 – 80 years old, 61% are female and 89% of respondents are muslim. The most level of education that respondents can take is high school (34%). Most of respondent (64%) had never attended to diebetes melitus counseling/education and 62% respondents had type2 diabetes mellitus for <5 years. The majority of respondents (61%) have a moderate level of self-awareness of the risk of stroke complications, 20% of respondents have a low level of self-awareness, higher than 19% of respondents who have high self-awareness. This study recommends providing health education related to the risk of stroke complications in people with type 2 diabetes, especially in the dimension of the question with the majority of people's perceptions being inaccurate so that it can increase increasing self-awareness of people with type 2 diabetes about the risk of stroke complications