

## Analisis faktor yang mempengaruhi diabetes self management pada pasien dewasa pertengahan dengan diabetes melitus tipe 2 = Analysis of factors affecting diabetes self management in middle-age adult patients with type 2 diabetes mellitus

Sucipto Dwitanta, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20516237&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Pasien dewasa pertengahan dengan diabetes memiliki risiko lebih tinggi terjadinya komorbiditas. Diabetes self management merupakan hal yang esensial dilakukan untuk mengontrol gula darah. Tujuan penelitian ini menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi diabetes self management pada pasien dewasa pertengahan dengan diabetes tipe 2. Metode penelitian menggunakan pendekatan cross-sectional pada 91 responden. Semua data pada penelitian ini diambil secara daring. Hasil analisis bivariat hanya dukungan keluarga ( $p=0,023$ ) dan efikasi diri ( $p=0,0005$ ) yang berhubungan dengan diabetes self management, sedangkan faktor lain tidak memiliki korelasi. Analisis regresi linear ditemukan bahwa efikasi diri ( $p=0,0005$ ,  $R^2=0,379$ ) yang paling berpengaruh terhadap diabetes self management. Perawat perlu mengembangkan intervensi dan inovasi keperawatan yang mengacu pada pemberdayaan pasien dalam meningkatkan kemampuan dalam perawatan diri sendiri. Fokus utama perawat pada peningkatkan efikasi diri pasien dan kemampuan diabetes self management. Diperlukannya edukasi yang berkelanjutan serta keterlibatan dari anggota keluarga pasien.

.....Factors affecting diabetes self management in middle-age adult with type 2 diabetes mellitus. Middle-age adult patients with diabetes have higher risk comorbid conditions. Diabetes self management is an essential thing to control blood sugar. The aim of this study was to analyze the factors affecting with diabetes self-management in middle-age adult with type 2 diabetes. A cross-sectional approach was conducted for 91 respondents. All data in this research were collected from online survey. From the bivariate analysis, there were only family support ( $p = 0.023$ ) and self-efficacy ( $p = 0.0005$ ) that associated with diabetes self-management. The other variable had no correlation. Linear regression analysis found that self-efficacy ( $p = 0.0005$ ,  $R^2 = 0.379$ ) had strongest correlation toward diabetes self-management. Nurses need to develop nursing interventions and innovations that refer to empowering patients to increase their ability to care for themselves. Nurses' primary focus was on improving patient self-efficacy and diabetes self-management abilities. Patients need for continuing education and involvement of the patient's family members.