

# Peran Supervisor Self-Disclosure dan Metacommunication Sebagai Prediktor Supervisory Working Alliance pada Mahasiswa Profesi Psikologi Klinis = The Role of Supervisor Self-Disclosure and Metacommunication Predicting Supervisory Working Alliance in Clinical Psychologist Trainee

Karina Devany, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20513879&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Latar Belakang: Supervisi klinis merupakan salah satu kegiatan vital yang perlu dilakukan untuk meningkatkan kompetensi seorang psikolog. Pada kegiatan supervisi klinis, relasi antara supervisor dan supervisee atau supervisory working alliance menjadi kunci efektivitas kegiatan ini untuk mencapai tujuannya. Secara khusus, supervisor harus memiliki kompetensi dalam membangun relasi dengan supervisee yang dibimbingnya. Maka dari itu, penelitian ini dilakukan untuk meninjau teknik-teknik komunikasi yang dilakukan supervisor serta dampaknya dalam supervisi klinis. Supervisor self-disclosure dan metacommunication menjadi dua teknik yang diuji dalam penelitian ini terhadap kualitas relasi supervisi. Metode: Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner daring lalu dianalisis menggunakan analisis multiple regression. Terdapat tiga alat ukur yang digunakan, yaitu supervisory working alliance inventory – trainee form (SWAI-T), supervisor self-disclosure index (SSDI) dan metacommunication in supervision questionnaire (MSQ). Hasil: Terdapat 108 mahasiswa profesi psikologi klinis di Indonesia yang berpartisipasi dalam penelitian ini. Hasil menunjukkan bahwa frekuensi supervisor melakukan metacommunication dalam supervisi klinis dapat memprediksi peningkatan kualitas supervisory working alliance. Pembahasan mengenai hasil penelitian akan dibahas dalam diskusi beserta limitasi penelitian

.....Background: Clinical supervision is one of the vital activities for enhancing psychologist competency. In clinical supervision, the relation between the dyads, supervisorsupervisee, or supervisory working alliance is the key to the effectiveness in reaching the objectives. In particular, supervisors need to be competent in building relations with their supervisors. Therefore, this study aims to see particular communication techniques in predicting the supervisory alliance, which are the supervisor self-disclosure and metacommunication. Method: The data gathered by using online measurement and analyzed with multiple regression analysis. This research utilized three questionnaires, which are supervisory working alliance inventory – trainee form (SWAI-T), supervisor self-disclosure index (SSDI) and metacommunication in supervision questionnaire (MSQ). Result: A total of 108 psychologist trainees in Indonesia participated in this study. The study illustrates that the supervisor's frequency in using metacommunication predicts the supervisory working alliance. The results were discussed with the study limitation.