

## Gambaran Perilaku Perawatan Diri Pencegahan Stroke pada Pasien Hipertensi = Description of Stroke Prevention Self-Care Behaviour in Hypertensive Patients

Erna Adityani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20513345&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Hipertensi adalah suatu gangguan yang terjadi karena adanya peningkatan beban kerja jantung yang menjadi salah satu faktor utama terjadinya stroke. Hipertensi tidak dapat dipulihkan sepenuhnya dan hanya dapat dikontrol, salah satunya dengan melakukan perilaku perawatan diri yang baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku perawatan diri pencegahan stroke pada pasien hipertensi. Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode non-probability sampling dengan jenis consecutive sampling dan melibatkan 107 responden. Hasil penelitian menggambarkan bahwa 15% responden memiliki perilaku perawatan diri pencegahan stroke yang baik, 78,5% responden memiliki perilaku perawatan diri pencegahan stroke yang cukup baik, dan 6,5% responden memiliki perilaku perawatan diri pencegahan stroke yang kurang baik. Penelitian ini menyarankan agar masyarakat diberikan pendidikan kesehatan mengenai perawatan diri pencegahan stroke agar angka kejadian hipertensi dan stroke dapat diturunkan.

.....

Hypertension is a health problem that occurs due to an increase in heart workload which is also one of the main factors of stroke. Hypertension cannot be fully restored and can only be controlled. Hypertension can be controlled by practicing a good self-care behavior. The purpose of this study was to describe stroke prevention self-care behavior in hypertensive patients. The methods that used in this research was descriptive analytical methods with a cross-sectional approach. The sample was chosen by non-probability sampling method in consecutive sampling type and involving 107 respondents. The results indicated that there were 15% of respondents had good stroke prevention self-care behavior, 78,5% of respondents had good enough stroke prevention self-care behavior, and 6,5% of respondents had poor stroke prevention self-care behavior. This research suggested to increase health education about stroke prevention self-care behavior so that the incidence of hypertension and stroke can be lowered