

Hubungan antara caregiver strain dengan regulasi mood menggunakan musik pada young caregiver penderita penyakit stroke = The relationship between music mood regulation and caregiver strain on stroke patient's young caregiver

Diah Ayoe Sukma Ariani Widayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20512921&lokasi=lokal>

Abstrak

Masalah fisik, emosi, dan kognitif yang muncul akibat menderita penyakit stroke menyebabkan penurunan kemandirian pada penderitanya sehingga membutuhkan asistensi dari orang lain untuk menunjang keseharian pasien. Tidak hanya pasangan pasien, anak dari penderita stroke juga berperan menjadi young caregiver dengan merawat orang tuanya sebagai bentuk kasih sayang dan membalas budi. Sebagai young caregiver, seorang anak beresiko mengalami tekanan dan kesulitan yang dirasakan akibat merawat orang lain yang disebut sebagai caregiver strain. Banyaknya dampak negatif dari caregiver strain menyebabkan dibutuhkan suatu upaya yang dilakukan untuk mengurangi strain yang dirasakan. Menurut Blake, Lincoln, dan Clarke (2003) mood dari caregiver merupakan prediktor terkuat pada caregiver strain dan menyarankan untuk melakukan intervensi perbaikan mood dengan tujuan untuk mengurangi strain yang dirasakan oleh caregiver. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional yang bertujuan untuk melihat hubungan antara caregiver strain dan regulasi mood menggunakan musik pada anak yang berperan sebagai caregiver dari orang tuanya yang sedang menderita penyakit stroke. Regulasi mood menggunakan musik dipilih karena musik mampu memperbaiki mood seseorang, digemari oleh anak muda, dan mudah diakses. Penelitian ini diikuti oleh 70 anak berusia 18 - 29 tahun yang berperan sebagai young caregiver dari orang tuanya yang menderita stroke. Caregiver strain diukur menggunakan The Modified Caregiver Index (Robinson, 1983; Thornton & Travis, 2003) dan regulasi mood menggunakan musik diukur dengan Music Mood Regulation (Saarikalio, 2008). Hasil yang diperoleh menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara caregiver strain dan regulasi mood menggunakan musik pada young caregiver pasien stroke

Stroke sufferers need assistance from others as their ability to do daily activities decreased due to patient's physical, emotional, and cognitive problems. Besides patient's spouse, patient's children also take parts in taking care for their parents as a form of affection and return of gratitude. As a young caregiver, a patient's child is at risk of experiencing stresses and difficulties due to caregiving, referred as caregiver strain. According to Blake, Lincoln, and Clarke (2003), a caregiver's mood is the strongest predictor of caregiver strain and suggest mood improvement as an intervention to reduce caregiver strain. This correlational study aims to see the relationship between caregiver strain and mood regulation by using music in children that act as a caregiver for their parents who are suffering from stroke. Mood regulation by using music was chosen because music can

improve one's mood, music is popular among young people, and music is easily accessible. A total of 70 children aged 18-29 years old who acted as young caregiver for their stroke suffering parents participated in this study. Caregiver strain was measured using The Modified Caregiver Index (Robinson, 1983; Thornton & Travis, 2003), and mood regulation by using music was measured using Music Mood Regulation (Saarikalio, 2008). The result shows that there is no significant relationship between caregiver strains and mood regulation by using music in young caregivers of stroke patients