

# Pengaruh tingkat stres terhadap perubahan indeks massa tubuh pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia = The effect of stress to body mass index change among freshmen in Faculty of Medicine Universitas Indonesia

Jatmiko Gustinanda, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20512041&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Fenomena kenaikan berat badan pada mahasiswa tahun pertama umum ditemukan dan merupakan peristiwa menentukan dalam terjadinya obesitas pada populasi mahasiswa. Dipahami bahwa mahasiswa terpajan dengan stres dan stres adalah salah satu faktor risiko obesitas melalui pengaruhnya terhadap faktor hormon yang meregulasi keseimbangan energi. Namun, pengaruh stres terhadap kenaikan berat badan dan perubahan indeks massa tubuh masih perlu dieksplorasi.

Studi ini mengevaluasi fenomena perubahan indeks massa tubuh pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia dan hubungannya dengan stres. Seratus limapuluh empat mahasiswa tahun pertama yang sudah diukur berat dan tinggi badannya di Klinik Makara Universitas Indonesia di awal tahun ajaran, diukur kembali berat dan tinggi badannya di akhir tahun ajaran. Mereka juga diminta untuk mengisi kuesioner Perceived Scale Stress 10. Kami tidak menemukan adanya perubahan indeks massa tubuh yang bermakna ( $p=0,346$ ), sementara secara statistik, berat dan tinggi badan menunjukkan perubahan yang bermakna ( $p=0,012$  dan  $p<0,01$ ). Untuk stres, walaupun ditemukan stres yang cukup tinggi pada subyek ( $18,35 \pm 6,49$ ), tidak ditemukan adanya hubungan antara stres dan perubahan indeks massa tubuh ( $RR=1,18$ ;  $IK95\%=0,9-1,5$ ;  $p=0,233$ ).

.....Freshmen weight gain is a common finding in college students and it is an important event playing role in the obesity incidence in the college students. It is understood that students are frequently exposed to stress and stress is a major risk factor of obesity through the influence of hormonal factors that regulate energy balance. However, the relationship between stress and weight gain and the change in body mass index remains a topic to explore.

We evaluated the weight gain and body mass index change phenomenon in the freshmen in the Faculty of Medicine Universitas Indonesia and its relationship with stress. One hundred-fifty-four students whose weight and height had been measured at the beginning of academic year were once again measured their weight and height at the end of the academic year. They were also asked to filled the Perceived Stress Scale-10 questionnaire. We did not found a significant change in the body mass index ( $p=0,346$ ), whilst a statistically significant change in weight ( $p=0,012$ ) and height ( $p<0,01$ ) were observed. Moreover, while we found a high stress score mean ( $18,35 \pm 6,49$ ), it did not appear to have an effect on the change in body mass index ( $RR=1,18$ ;  $IK95\%=0,9-1,5$ ;  $p=0,233$ ).