

Pengaruh Terapi Penerimaan Komitmen (TPK) Dan Psikoedukasi Keluarga Terhadap Ansietas Dan Citra Tubuh Klien Ulkus Diabetik = Influence Of Accepted Commitment Therapy (ACT) and Family Psychoeducation for Anxiety and Body Shape Disorder of Foot Ulcer Client

Hasmira, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20510920&lokasi=lokal>

Abstrak

Ulkus diabetik merupakan komplikasi diabetes melitus berupa neuropati dan iskemik. Klien ulkus diabetik mengalami luka di kaki yang penyembuhannya membutuhkan waktu yang lama sehingga rentan mengalami ansietas dan gangguan citra tubuh. Ansietas merupakan rasa takut yang tidak jelas disertai dengan perasaan ketidakpastian dan ketidaknyamanan sedangkan gangguan citra tubuh merupakan persepsi yang tidak jelas terhadap bentuk, struktur dan fungsi tubuh. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh tindakan keperawatan ners, terapi penerimaan komitmen (TPK) dan psikoedukasi keluarga terhadap ansietas dan citra tubuh klien ulkus diabetik. Metode penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan Quasy Experimental Pre-Post with Control Group. Responden sejumlah 20 orang dengan total sampling with purposive sampling. Peneliti menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kondisi ansietas, citra tubuh, kondisi ulkus mengalami penurunan. Kemampuan menerima dan berkomitmen serta kemampuan keluarga merawat menjadi meningkat secara signifikan. Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh tindakan keperawatan ners, terapi penerimaan komitmen (TPK) dan psikoedukasi keluarga terhadap ansietas dan citra tubuh klien ulkus diabetik. Diharapkan penelitian ini dapat diaplikasikan dalam mengatasi penyakit komplikasi fisik dengan gangguan psikososial.

Kata kunci : Ulkus Diabetik, Ansietas, Citra Tubuh, Tindakan Keperawatan Ners, Terapi Penerimaan Komitmen (TPK) dan Psikoedukasi keluarga

Diabetic ulcers are complications of diabetes mellitus in the form of neuropathy and ischemia. Diabetic ulcer clients experience wounds on the legs which healing takes a long time so they are prone to experiencing anxiety and body image disorders. Anxiety is an unclear fear accompanied by a feeling of uncertainty and discomfort while body image disturbance is an unclear perception of the shape, structure and function of the body. anxiety and body image of diabetic ulcer client. The research method used a quantitative design with a Quasy Experimental Pre-Post with Control Group approach. There were 20 respondents with total sampling with purposive sampling. Researchers used a questionnaire. The results showed that the condition of anxiety, body image, and ulcer conditions decreased. The ability to accept and commit and the ability of the family to care for them is significantly improved. The conclusion of this study is that there is an effect of nursing action, acceptance commitment therapy (ACT) and family psychoeducation on anxiety and body image of diabetic ulcer clients. It is hoped that this research can be applied in dealing with physical complications and psychosocial disorders.

<pre>

</pre>

<pre>

