

Prevalensi Konstipasi Fungsional dan Hubungannya Terhadap Status Nutrisi pada Siswa Sekolah Menengah Pertama di Jakarta = Prevalence of Functional Constipation in Association to Nutritional Status in Junior High School Students in Jakarta

Khansa Salsabila, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20510196&lokasi=lokal>

Abstrak

Konstipasi fungsional (KF) adalah gangguan pencernaan yang disertai dengan kesulitan defekasi yang persisten atau tidak tuntas serta jaranganya pergerakan usus dan tidak disertai dengan penyebab sekunder. KF kerap diasosiasikan dengan status nutrisi pada anak-anak. Jika tidak diobati, dapat berujung pada rendahnya kualitas hidup. Oleh karena itu, penelitian ini penting untuk dilakukan agar dapat mengubah kualitas hidup anak menjadi lebih baik. Penelitian ini menggunakan desain potong lintang dengan menganalisis data 292 subjek dari SMP Labschool Jakarta pada Maret 2018. Umur subjek berkisar antara 11 hingga 14 tahun. Mereka diminta untuk mengisi kuesioner tentang pola makan, aktifitas fisik, dan evaluasi KF yang menggunakan *ROME III criteria*, serta pengukuran tinggi dan berat badan untuk penilaian status nutrisi (klasifikasi menggunakan *Waterlow criteria*). Prevalensi KF dan asosiasinya terhadap status nutrisi dan karakteristik lainnya (jenis kelamin, kelas, pola makan, dan aktifitas fisik) didapatkan dengan *Chi Square Test*, sementara *Mann-Whitney U Test* untuk asosiasinya dengan umur. Dari 292 subjek yang dievaluasi, KF ditemukan pada 57 subjek (19,5%), di mana 34 dari mereka adalah perempuan (59,4%). Berdasarkan status nutrisi mereka, 29 subjek (50,9%) normal, 20 subjek (35,1%) memiliki gizi lebih, sementara 8 lainnya (14,0%) gizi kurang. Terdapat hubungan yang bermakna ($p < 0,05$) antara status nutrisi gizi lebih dengan KF ($p = 0,011$), studi ini sependapat dengan studi-studi yang telah dilakukan. Namun, tidak terdapat adanya hubungan bermakna lain antara jenis kelamin ($p = 0,398$), kelas ($p = 0,480$), umur (median=13,0, $p = 0,658$), pola makan (tidak sarapan, konsumsi sayur dan buah), dan aktifitas fisik ($p = 0,699$) dengan KF.

Functional constipation (FC) is a gastrointestinal disorder often characterized by persistent or incomplete difficult defecation with infrequent bowel movements and absence of secondary causes. FC is often associated with nutritional status among children. If left untreated, it can lead to a decreased in quality of life. Hence why, this study is essential to improve the children's quality of life. This research used a cross-sectional method by analyzing a total of 292 subjects from *SMP Labschool Jakarta* on March 2018. The subjects ranged from 11 to 14 years old and were asked to fill in the questionnaire for dietary pattern, physical activity and FC assessment using *ROME III criteria*, along with their body height and weight measurement for nutritional status (classified using *Waterlow criteria*). The prevalence of FC and its association with nutritional status and other characteristics (gender, grade, dietary pattern, and physical activity) is acquired by using *Chi Square Test*, while *Mann-Whitney U Test* is for its association with age. Out of 292 subjects that were evaluated, FC is found in 57 subjects (19.5%), in which 34 of them are female (59.4%). Based on their nutritional status, 29 subjects (50.9%) are normal, 20 subjects (35.1%) are overweight or obese, while the remaining 8 subjects (14.0%) are malnourished. A meaningful association ($p < 0.05$) is found between overweight or obese nutritional status and FC ($p = 0.011$), which is in concordance with previous findings. However, no other meaningful association is found between gender ($p = 0.398$), grade

(p=0.480), age (median=13.0, p=0.658), dietary pattern (skipping breakfast, intake of vegetables and fruits), and physical activity (p=0.699) with FC.</i>