

# Hubungan dukungan sosial dengan manajemen diri pasien gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisis = The relationship between social support and self-management in end-stage renal disease patients undergoing hemodialysis

Chorina Mega Noviana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20508153&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Manajemen diri merupakan tata laksana multidisiplin terbaru yang memberdayakan pasien gagal ginjal terminal untuk aktif dalam mempertahankan status kesehatannya. Pelaksanaan manajemen diri masih tergolong rendah. Dukungan sosial dianggap sebagai salah satu faktor yang dapat mempengaruhi manajemen diri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi adanya hubungan antara dukungan sosial dengan manajemen diri pasien gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisis. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan jumlah sampel sebesar 107 responden dipilih dengan *consecutive sampling*. Data dikumpulkan secara daring dari 4 komunitas pemerhati pasien gagal ginjal di Indonesia menggunakan instrumen *Medical Outcome Study Social Support Survey* dan *Hemodialysis Self-Management Instrument*.

Hasil penelitian dengan uji *Chi square* menunjukkan terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan manajemen diri ( $p$  value  $<0,05$ ). Penelitian ini merekomendasikan dukungan sosial sebagai bagian integral dari tatalaksana manajemen diri yang diberikan melalui kerja sama antara tenaga kesehatan, komunitas pemerhati pasien gagal ginjal, dan pendamping pasien.

.....Self-management is the latest multidisciplinary intervention that empowers end-stage renal disease patients to be active in maintaining their health status. The implementation of self-management is still relatively low. Social support is considered as one of the factors that can affect self-management.

This study aims to identify the relationship between social support and self-management in end-stage renal disease patients undergoing hemodialysis. The design of the study is cross-sectional with a sample of 107 respondents selected by consecutive sampling. Data was collected online from 4 chronic kidney disease community in Indonesia using the Medical Outcome Study Social Support Survey and Hemodialysis Self-Management Instrument.

The result with the Chi-square test showed that there is a relationship between social support and self-management ( $p$ -value  $<0.05$ ). This study recommends social support as a part of self-management intervention provided through cooperation between health workers, chronic kidney disease communities, and patient companions.