

# Hubungan Tingkat Stres dengan Koping pada Calon Jemaah Haji Tahun 2020 = The Relationship between Stress Level and Coping on Prospective Pilgrims in 2020

Elfira Muthia Yunitasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20508012&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Ibadah haji membutuhkan persiapan dari segi fisik, mental, dan materi, serta harus mengikuti manasik haji. Namun, pelaksanaan haji tahun 2020 diputuskan untuk ditunda karena adanya pandemi COVID-19. Persiapan haji dan keputusan penundaan ini dapat menjadi pemicu stres bagi calon jemaah haji. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan tingkat stres dengan koping pada calon jemaah haji tahun 2020. Tingkat stres diidentifikasi menggunakan Perceived Stress Scale dan koping diukur dengan Brief COPE. Desain penelitian yang digunakan adalah cross-sectional dengan jumlah sampel 106 calon jemaah haji di Kabupaten Kebumen menggunakan teknik quota sampling. Mayoritas calon jemaah haji memiliki tingkat stres sedang sebanyak 82.1% dan penggunaan kopingnya pun dalam tingkat sedang sebanyak 67.9%. Hasil penelitian yang dianalisis dengan uji Somers'd ( $p$  value = 0.227) memperlihatkan tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat stres terhadap koping calon jemaah haji tahun 2020. Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu pengembangan pelayanan keperawatan dengan adanya pengoptimalan skrining kesehatan mental pada calon jemaah haji sebelum keberangkatan.

.....

Pilgrimage requires preparation from a physical, mental, and material perspective, as well as following the Hajj rituals. However, the implementation of the Hajj in 2020 was decided to be postponed due to the COVID-19 pandemic. Hajj preparation and postponement decisions can be a stress trigger for prospective pilgrims. This study aims to determine the relationship between stress levels and coping in prospective Hajj pilgrims in 2020. Stress levels were identified using the Perceived Stress Scale and the Brief COPE measured coping. The research design used was cross-sectional with a sample of 106 prospective pilgrims in Kebumen using a quota sampling technique. The majority of pilgrims had a moderate stress level of 82.1%, and the use of coping was moderate as much as 67.9%. The results of the research analyzed with the Somers'd test ( $p$  value = 0.227) showed no significant relationship between stress levels and the coping of the prospective Hajj pilgrims in 2020. This study's results are expected to help the development of nursing services by optimizing mental health screening for prospective pilgrims before departure.