

Pengaruh program pengembangan Self Care Agency terhadap kemampuan perawatan diri pada klien dengan Penyakit Jantung Koroner di RSUD Marsidi Judono Kabupaten Belitung = The effect of Self Care Agency Development Program towards Self Care Ability for Clients with Coronary heart Disease in RSUD Marsidi Judono, Belitung.

Aris Purnomo, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20507915&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Penyakit jantung koroner(PJK) merupakan penyumbatan aliran darah yang terjadi pada arteri koroner yang berakibat munculnya gejala seperti nyeri dada dan sesak napas. Dampak yang diakibatkan oleh penyakit ini yaitu gangguan psikologis dan aktivitas fisik. Untuk mencegah dan mengontrol gejala PJK diperlukan perilaku kesehatan seperti perawatan diri yang bertujuan untuk menjaga kesehatan, meningkatkan kualitas hidup dan menekan angka hospital readmission. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh program pengembangan self care agency terhadap kemampuan perawatan diri pada klien dengan PJK. Desain penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan kuasi eksperimen pretest-posttest tanpa kelompok kontrol dengan jumlah sampel 27 pasien PJK. Analisis data menggunakan uji Paired t Test. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada rerata nilai self care sebelum dan sesudah intervensi ( $p < 0,0001$ ;  $\#945; < 0,05$ ), Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pendidikan ( $p = 0,001$ ), penghasilan ( $p = 0,002$ ), pengetahuan ( $p = 0,029$ ) dan dukungan sosial ( $p = 0,006$ ) terhadap self care. Berdasarkan penelitian ini, program pengembangan self care agency terbukti dapat meningkatkan kemampuan perawatan diri pada klien dengan PJK.

---

**ABSTRACT**

Coronary heart disease (CHD) is a blockage of the blood flow that occurs in the coronary arteries, resulting in chest pain and short of breathness, as well as causing psychological and physical activity disturbances. It is necessary to improve health behavior in preventing and controlling CHD symptoms such as self-care, to maintain health, improve the quality of life and reduce hospital readmission rates. This study aimed to determine the effect of the self-care agency development program on the ability of self-care for clients with CHD. The research design was a quantitative study using a quasi-pretest-posttest experiment without a control group with a sample of 27 CHD patients. Data analysis using paired t-test. The results showed a significant difference in the average self-care value, before and after the intervention ( $p < 0.0001$ ;  $\#945; < 0.05$ ). The bivariate analysis showed a significant relationship between education ( $p = 0.001$ ), income ( $p = 0.002$ ), knowledge ( $p = 0.029$ ) and social support ( $p = 0.006$ ) on self care. Based on this research, The self-care agency development program is effective in improving self-care abilities in CHD patients.