

# Asuhan keperawatan pada lansia dengan nyeri kronik akibat osteoarthritis melalui kompres hangat aromaterapi dan relaksasi napas dalam di Sasana Tresna Werdha Ria Pembangunan Cibubur = Nursing care in the elderly with chronic pain due to osteoarthritis through warm compresses aromatherapy and deep breathing relaxation at Sasana Tresna Werdha Ria Pembangunan Cibubur

Khairunnisa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20507891&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b>

Nyeri kronik pada sendi dapat menimbulkan dampak negatif bagi kehidupan lansia seperti terganggunya mobilitas dan aktivitas sehari-hari lansia. Karya ilmiah ini bertujuan menganalisis hasil praktik klinik pada opa S (75 tahun) dengan masalah nyeri kronik pada sendi menggunakan intervensi kompres hangat aromaterapi dan relaksasi napas dalam. Praktik dilakukan di STW Ria Pembangunan Cibubur selama tiga minggu. Pengkajian nyeri menggunakan pendekatan PQRST dan menggunakan numeric rating scale (NRS). Hasil keperawatan selama tiga minggu dengan jumlah kompres hangat aromaterapi dilakukan sebanyak empat kali dan relaksasi napas dalam juga empat kali, menunjukkan tingkat nyeri berkurang dari skala enam menjadi skala dua. Studi ini menyarankan untuk pengaplikasian kompres hangat aroma terapi dan relaksasi napas dalam bagi lansia dengan nyeri kronik di institusi perawatan jangka panjang.

<hr>

### <i><b>ABSTRACT</b></i>

Chronic pain in the joints can have a negative impact on the lives of the elderly such as the disruption of mobility and the daily activities of the elderly. This scientific work aims to analyze the results of clinical practice in opa S (75 years) with the problem of chronic pain in the joints using the intervention of warm compresses aromatherapy and deep breathing relaxation. The practice was carried out at STW Ria Pembangunan Cibubur for three weeks. Pain assessment uses the PQRST approach and uses a numeric rating scale (NRS). The results of nursing for three weeks with the amount of aromatherapy warm compresses carried out four times and deep breathing relaxation also four times, showed the level of pain reduced from a scale of six to a scale of two. This study suggests the application of warm compresses to aroma therapy and deep breathing relaxation for elderly with chronic pain in long-term care institutions.