

## Pengalaman menjalani proses pemulihan individu dengan dual diagnosis: ketergantungan NAPZA dan gangguan jiwa = Experience undergoing individual recovery processes with dual diagnosis, drug dependence and mental disorders

Saptiah Hasnawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20507872&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penyalahgunaan NAPZA merupakan masalah yang serius terjadi di setiap negara. Indonesia secara geografis terletak dilintasan dua benua yang memungkinkan NAPZA masuk secara ilegal. Semakin banyak orang pengguna NAPZA, setiap tahunnya mengalami peningkatan. Terdapat beberapa riset mengenai kasus-kasus NAPZA diantaranya penelitian tentang proses rehabilitasi individu dengan dual diagnosis yaitu ketergantungan NAPZA dan gangguan jiwa.

Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk menggali pengalaman menjalani proses pemulihan individu dengan dual diagnosis: ketergantungan NAPZA dan gangguan jiwa. Metode: penelitian kualitatif fenomenologi.

Hasil: Diperoleh sebanyak 15 partisipan yang memenuhi kriteria, dengan konsep yang didapat terkait pengalaman individu dengan dual diagnosis ditemukan 5 tema yaitu manifestasi gangguan jiwa yang dirasakan tidak dominan yang menyertai, pengalaman yang bervariasi dalam menjalankan rehabilitasi pada individu dual diagnosis, upaya individu untuk lebih baik, harapan ke depan yang lebih baik, pengalaman di usia remaja sebelum mengalami dual diagnosis.

Kesimpulan: pengalaman menjalani proses pemulihan individu dengan dual diagnosis ketergantungan NAPZA dan gangguan jiwa merupakan satu kondisi yang spesifik yang memerlukan penanganan yang lebih kompleks, agar kondisi kembali pulih dari gangguan jiwa dan mencegah kekambuhan penggunaan NAPZA dapat dicapai oleh individu.

.....Drug abuse is a serious problem in every country. Indonesia is geographically located across two continents that allows illegal drugs to enter. More and more drug users, every year has increased. There is some research on drug cases including research on the process of rehabilitation of individuals with dual diagnosis, namely drug dependence and mental disorders.

Objective: this study aims to explore the experience of undergoing the recovery process of individuals with dual diagnoses: drug dependence and mental disorders. Method: phenomenological qualitative research.

Results: Obtained as many as 15 participants who met the criteria, with the concepts obtained related to the experience of individuals with dual diagnoses found 5 themes namely manifestations of mental disorders that were perceived as not dominant accompanying, varied experiences in carrying out rehabilitation in dual diagnosis individuals, individual efforts to better, better future expectations, experience in adolescence before undergoing dual diagnosis.

Conclusion: experience undergoing the recovery process of individuals with dual diagnosis of drug addiction and mental disorders is a specific condition that requires more complex treatment. So that conditions recover from mental disorders and prevent recurrence of drug use can be achieved by individuals.