Universitas Indonesia Library >> UI - Tugas Akhir

Analisis efektivitas latihan berpikir positif dan afirmasi positif pada klien risiko bunuh diri melalui pendampingan secara daring = Analysis of practicing positive thinking and positive affirmation effectivity for patient with risk for suicide by online-based approach

Susan Dewi Kurniawati, author

Deskripsi Lengkap: https://lib.ui.ac.id/detail?id=20507614&lokasi=lokal

----

Abstrak

ABSTRAK
Bunuh diri merupakan kegawatdaruratan psikiatri yang bila tidak cegah dapat menyebabkan kematian. Bunuh diri menjadi pilihan karena kondisi stress yang berlebihan dan mekanisme koping maladaptif. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas latihan berpikir positif dan afirmasi positif pada Nn. M (18 tahun) dengan risiko bunuh diri melalui pendampingan secara daring. Intervensi standar asuhan keperawatan untuk pasien risiko bunuh diri yaitu dengan melatih klien untuk mengendalikan dorongan bunuh diri melalui latihan berpikir positif dan afirmasi positif aspek diri, keluarga, lingkungan, serta melatih harapan di masa depan. Hasil dari karya ilmiah ini menunjukkan bahwa klien mengalami penurunan skor untuk risiko ide bunuh diri dari skor 52 menjadi 28. Hal tersebut menunjukkan bahwa klien mengalami penurunan tanda dan gejala dari risiko bunuh diri yang dialaminya dengan menerapkan latihan berpikir positif dan afirmasi positif. Latihan berpikir positif dan afirmasi positif dapat terus diterapkan dalam pemberian intervensi keperawatan jiwa pada klien risiko bunuh diri dengan harapan dapat mengendalikan dorongan bunuh diri.
<hr>
<i>ABSTRACT
Suicide is a psychiatric emergency that will cause death if not prevented. Suicide is an option because of excessive stress and maladaptive coping mechanisms. This paper aims to analyze the effectivity of positive thinking and positive affirmation exercise on Ms. M (18 years old) with risk for suicide using online-based practice. Nursing care interventions for patient with risk for suicide are promoting patient to control suicidal impulses through positive thinking and positive affirmation exercise in which aspects are her true self, family, environment, and hope in the future. The results of this paper shows that the score of suicide ideation in patient has been decreased from 52 to 28. It shows that the patient has decreased signs and symptoms of the risk of suicide experienced by implementing positive thinking exercises and positive affirmations. Positive thinking and positive affirmation exercise can continue to be applied in providing mental health nursing interventions for patient with risk of suicide in the hope of controlling suicidal impulses.