

# Penerapan TKT lansia terhadap tujuan hidup lansia yang mengalami kesepian dengan pendekatan model adaptasi Calista Roy = The application of therapeutic group therapy to purpose in life elderly with loneliness through Calista Roy adaptation model

Eriyono Budi Wijoyo, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20506886&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Tahap tumbuh kembang manusia terakhir adalah lansia. Lansia memiliki beberapa permasalahan psikis salah satunya kesepian. Lansia yang kesepian akan berdampak pada tujuan hidup lansia tersebut. Tujuan hidup lansia berbeda dan perlu ada stimulus dari luar agar tujuan hidupnya baik. Stimulus yang diberikan salah satunya adalah terapi kelompok teraupetik yang melatih lansia untuk beradaptasi pada perubahan dirinya termasuk tujuan hidupnya. Tujuan dari penelitian ini adalah menggambarkan penerapan terpai kelompok teraupetik terhadap tujuan hidup lansia yang mengalami kesepian dengan pendekatan Model Adaptasi Callista Roy. Sejumlah 20 lansia diberikan pendidikan kesehatan dan dilanjutkan dengan 12 lansia mengaikuti kegiatan TKT Lansia. Hasil: terdapat peningkatan pada nilai tujuan hidup lansia dan peningkatan kemampuan lansia dalam beradaptasi terhadap perubahan aspek dalam dirinya. Diperlukan penelitian lebih lanjut terkait aspek apa saja yang mempengaruhi perubahan tujuan hidup lansia.

.....The last stage of human is the elderly. They have several psychological problems, one of them is lonely. The problem elderly will have an impact on the purpose in life of elderly. The elderly needs to be external stimulation so that their purpose in life are good. One of the stimuli given is therapeutik group therapy that train the elderly to adapt to their change, including their purpose in life. Goal of the research is to illustrate the application of therapeutik group therapy to the purpose in life of the elderly who experience loneliness with the Callista Roy Adaptation Model approach. A total of 20 elderly were given health education and continued with 12 elderly people following the therapeutik group therapy. Results: there was an increase in the value of the elderly's life goals and an increase in the ability of the elderly to adapt to changes in aspects of themselves. Further research is needed related to what aspects affect the changes in the purpose in life of the elderly.