

Peranan Kedekatan dengan Alam dalam Menurunkan Agresivitas Melalui Kebahagiaan Hidup = The Role of Nature Relatedness in Decreasing Aggression Mediated by Happiness

Yaumil Fauzul Choirie, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20506849&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Studi literatur menunjukkan bahwa perilaku agresi makin meningkat. Membiarkan agresi terjadi khususnya pada remaja dan dewasa muda, tidak hanya merugikan pelaku dan lingkungan sekitar, tetapi juga terutama masa depan yang bersangkutan. Penelitian ini ingin membuktikan apakah kedekatan dengan alam dapat menurunkan agresivitas melalui kebahagiaan hidup. Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental yang melibatkan 74 Mahasiswa Universitas Indonesia yang berada pada usia 18-25 tahun. Hasil penelitian menunjukkan kedekatan dengan alam secara tidak langsung dapat menurunkan agresivitas melalui kebahagiaan hidup. Dengan perkataan lain, kebahagiaan hidup yang didapatkan melalui kedekatan alam berperan sebagai mediator dan akan menurunkan agresivitas.

<hr>

<i>ABSTRACT</i>

Literature studies show that aggression behavior is increasing. Allowing aggression to occur especially in adolescents and young adults, not only harms the perpetrators and the environment but also especially the future concerned. This research wants to prove whether nature relatedness can reduce aggressiveness through the happiness of life. This research is a non experimental study involving 74 University of Indonesia students aged 18-25 years. The results showed that nature relatedness can indirectly reduce aggressiveness through the happiness of life. In other words, the happiness of life obtained through the nature relatedness acts as a mediator and will reduce aggressiveness.<i>