

Hubungan antara Self-Concealment dengan Online Help-Seeking pada Mahasiswa = The Correlation between Self-Concealment and Online Help-Seeking among College Students

Trisha Almira, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20506328&lokasi=lokal>

Abstrak

Mahasiswa termasuk dalam kelompok usia dewasa muda yang sangat rentan mengalami gangguan kesehatan mental namun sangat sedikit yang mencari pertolongan. Self-Concealment sebagai faktor penghambat individu untuk mencari pertolongan dapat diatasi dengan media online karena memfasilitasi anonimitas. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional yang bertujuan untuk melihat hubungan antara self-concealment dengan online help-seeking. Partisipan (N = 270) merupakan mahasiswa S1 aktif di Indonesia. Hasil menunjukkan bahwa self-concealment secara signifikan berhubungan dengan niat online help-seeking pada cara Mengunggah ke sumber anonim ($r = 0,18$, $p < 0,01$), cara Mencari dan membaca informasi ($r = 0,29$, $p < 0,01$), dan cara Mengirim pesan secara langsung kepada orang terdekat ($r = -0,16$, $p < 0,01$). Self-concealment juga secara signifikan berhubungan dengan perilaku online help seeking pada cara Mencari dan membaca informasi ($r = 0,17$, $p < 0,01$) dan cara Mengirim pesan kepada orang terdekat ($r = -0,18$, $p < 0,01$). Penemuan ini dapat berguna sebagai landasan untuk mengembangkan fungsi media online agar dapat meningkatkan pencarian bantuan pada orang dewasa muda, khususnya mahasiswa.

<hr>

College students are classified as young adult age groups who are very vulnerable to mental health disorders but very few of them are seeking help. Self-concealment as an inhibiting factor for individuals to seek help can be overcome by online media because it facilitates anonymity. This correlational study aimed to see the relationship between self-concealment and online-help seeking. Participants (N = 270) were active undergraduate students in Indonesia. Results showed that self-concealment was significantly related to online help-seeking intentions by way of Posting to Anonymous sources ($r = 0,18$, $p < 0,01$), Searching and reading information ($r = 0,29$, $p < 0,01$), and Directly messaging close others ($r = -0,16$, $p < 0,01$). Self-concealment is also significantly related to online help-seeking behavior by way of Searching and reading information ($r = 0,17$, $p < 0,01$), and Directly messaging close others ($r = -0,18$, $p < 0,01$). These findings can be useful as a basis to develop online media functions in order to increase help-seeking in young adults, especially college students.