

Hubungan antara Kesepian dan Online Help-Seeking pada Mahasiswa = The Relationship between Loneliness dan Online Help-Seeking on College Students

Eleonora Renata Andelina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20506324&lokasi=lokal>

Abstrak

Kesepian merupakan pengalaman subjektif dan aversif yang sering dikaitkan dengan dampak negatif terkait kesehatan mental dan fisik, terutama pada mahasiswa. Internet dianggap sebagai penghubung yang tepat untuk memudahkan individu melakukan help-seeking. Terlebih adanya asosiasi terkait peningkatan penggunaan internet pada individu yang mengalami kesepian. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional yang bertujuan untuk melihat hubungan antara kesepian dan online help-seeking berbasis internet pada mahasiswa (N = 270). Dalam penelitian ini ditemukan hubungan signifikan yang positif antara kesepian dan niat online help-seeking dengan cara mengunggah ke sumber anonim ($r = 0,23$, $p < 0,01$). Selain itu ditemukan juga hubungan signifikan yang negatif antara kesepian dan niat online help-seeking dengan cara mengirim pesan kepada orang terdekat ($r = -0,29$, $p < 0,01$). Kesepian juga ditemukan memiliki hubungan signifikan yang positif dengan perilaku online help-seeking dengan cara mengirim pesan kepada orang terdekat ($r = 0,33$, $p < 0,01$). Berdasarkan hasil penelitian ini, pihak profesional dapat menyediakan layanan online sebagai sarana bantuan yang sesuai dengan kebutuhan mahasiswa.

<hr>

Loneliness is a subjective and aversive experience that is commonly linked to physical and mental health, especially towards college students. Internet is considered as a useful tool of connection which makes seeking help even easier. Moreover there is an association regarding the increase of internet use of the individual who experiences loneliness. The research that is conducted is a correlational study that aims to learn the connection between loneliness and online help-seeking through the internet among college students (N = 270). It is found in the study that loneliness is positively correlated with online help-seeking intention by posting to anonymous sources ($r = 0,23$, $p < 0,01$). Additionally, it is found that loneliness is also negatively correlated with online help-seeking intention by way of directly messaging close others ($r = -0,29$, $p < 0,01$). Furthermore, loneliness is also have a positive correlation with online help-seeking behaviour by way of directly messaging close others ($r = 0,33$, $p < 0,01$). These findings could help the professionals to provide the effective online tools for college students that might want to seek help.