

Hubungan antara Stigma diri dengan Mencari Bantuan Secara Online pada Mahasiswa = The Relationship between Self-Stigma and Online Help-Seeking on College Students

Danika Nurannisa S., author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20506320&lokasi=lokal>

Abstrak

<p>Masalah kesehatan mental pada mahasiswa sering terjadi, namun kenyataannya niat dan perilaku mencari bantuan secara online yang mudah untuk dijangkau masih jarang dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubunganÂ *stigma diriÂ* danÂ *online help-seekingÂ* pada mahasiswa. Proses pengumpulan data dilakukan kepada mahasiswa di Indonesia dengan rentang usia 18-29 tahun dengan jumlah sebanyak 270 orang. Partisipan diminta untuk mengisi kuesioner secaraÂ *onlineÂ* yang di dalamnya terdapatÂ *Self-Stigma of Seeking Help ScaleÂ* danÂ *Online Help-Seeking Questionnaire*. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwaÂ *stigma diriÂ* memiliki hubungan negatif yang signifikan dengan niat mencari bantuan secara online dengan cara menggunakan internet untuk mencari dan membaca informasi masalah pribadi dan emosional ($r = -0,25$, $p < 0,01$). Penelitian ini juga menunjukkan stigma diri memiliki hubungan positif yang signifikan dengan perilaku mencari bantuan online dengan cara mengunggah ke penonton yang besar ($r = 0,13$, $p < 0,01$). Hasil dari temuan ini dapat berguna dalam program preventif dan memperkaya dalam literatur terkait stigma diri dan niat serta perilaku mencari bantuan secara online.Â </p><p>Kata Kunci: mahasiswa; mencari bantuan secara online; stigma diriÂ </p><hr /><p>Mental health problems in college students often occur, but the reality the intention and behavior of online help-seeking that is easy to reach are still rarely done. This study aims to examine the relationship of stigma diri and online help-seeking in students. The data collection process was carried out for college students in Indonesia with an age range of 18- 29 years with a total of 270 people. Participants were asked to fill out an online questionnaire in which there was a Self-Stigma of Seeking Help Scale and an Online Help-Seeking Questionnaire. The results of this study indicate that self-stigma has a significant negative relationship with intention online help-seeking by using the internet to find and read information on personal and emotional problems ($r = -0.25$, $p <0.01$). This study also showed that self-stigma had a significant positive relationship with online help-seeking behavior by uploading to a large audience ($r = 0.13$, $p <0.01$). The results of these findings can be useful in preventive and enriching programs in the literature related to stigma diri and the intention and behavior of online help-seeking.Â </p><p align="left">Key Words: college students; online help-seeking; self-stigmaÂ </p>