

## Pengalaman flow dalam binge watching = Flow experience in binge watching

Riris Endah Respati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20504601&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Binge watching televisi adalah aktivitas menonton dua atau lebih dari dua episode dalam sekali duduk. Dengan hadirnya layanan jasa penyedia konten bernama Netflix, mereka merilis seluruh episode dalam satu musim dari serial televisi, sehingga penonton tidak perlu menunggu lama untuk segera melanjutkan menonton hingga tamat sampai episode terakhir. Penonton serial televisi dengan cara binge watching, membutuhkan konsentrasi dan fokus saat melakukannya. Mereka juga terkadang lupa waktu dan dunia di sekitar karena terlalu asyik dengan serial televisi yang ditonton. Beberapa gejala yang dialami oleh penonton binge watching dapat dikategorikan ke dalam pengalaman flow. Pengalaman yang terjadi ketika suatu aktivitas yang dikerjakan oleh seseorang yang kemudian orang tersebut menjadi sangat terlibat atau larut sepenuhnya di dalam aktivitas tersebut. Untuk itu peneliti ingin mengetahui apakah pengalaman flow benar terjadi pada penonton binge watching dan menguji pengelompokan dengan analisis faktor eksploratori. Dengan responden sebanyak 156 orang yang berasal dari Jabodetabek. Hasil dari penelitian ini adalah benar pengalaman flow terjadi dalam binge watching. Dari sembilan indikator flow, sebanyak lima indikator valid, yaitu clear goal, challenge-skill balance, merging of action and awareness, loss of self-consciousness, dan intrinsic motivation.

.....Binge watching television is the activity of watching two or more than two episodes in one sitting. With Netflix, they releases all episodes in one season from the television series, so viewers dont have to wait until the last episode. Watching television series by binge watching, requires concentration and focus when doing it. They also sometimes forget the time and the world around them because they are too preoccupied with the television series that they watch. Some of the symptoms experienced by binge watching audiences can be categorized into flow experiences. Flow experience is a condition that occurs when an activity is carried out by someone who then the person becomes very involved or fully dissolved in the activity. For this reason, the researcher wants to find out whether the flow experience actually occurs in binge watching audiences and to test the grouping using exploratory factor analysis. With 156 respondents coming from Jabodetabek. The results of this study are true that flow experiences occur in binge watching. Out of the nine flow indicators, 5 indicators are valid, which are clear goal, challenge-skill balance, merging of action and awareness, loss of self-consciousness, and intrinsic motivation.