

# Kemampuan regulasi emosi sebagai faktor yang memengaruhi masalah mental emosional pada mahasiswa tahun pertama Universitas Indonesia = Emotion regulation ability as a factor influencing mental emotional problems among first year college students at Universitas Indonesia.

Andrew Setiono, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20504074&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh kemampuan regulasi emosi terhadap masalah mental emosional pada mahasiswa tahun pertama Universitas Indonesia. Desain penelitian yang digunakan adalah non-eksperimental dan cross-sectional. Partisipan (N = 255) merupakan mahasiswa Universitas Indonesia angkatan 2019 yang berusia 17-21 (M = 18,29, SD = 0,743) dan sebagian besar perempuan (n = 147). Kemampuan regulasi emosi mahasiswa diukur menggunakan alat ukur DERS, sementara masalah mental emosional mahasiswa diukur menggunakan alat ukur SRQ-20. Hasil analisis menggunakan logistic regression menunjukkan bahwa kemampuan regulasi emosi secara signifikan memengaruhi masalah mental emosional mahasiswa berdasarkan kriteria Wald test,  $2(1, N = 255) = 51,435$ , OR = 1,098,  $p < 0,001$ . Penurunan kemampuan regulasi emosi meningkatkan kemungkinan mengalami masalah mental emosional sebanyak 1,1 kali lebih besar. Sementara itu, jenis kelamin sebagai variabel kontrol juga secara signifikan memengaruhi masalah mental emosional mahasiswa,  $2(1, N = 255) = 4,665$ , OR = 1,922,  $p < 0,05$ . Perempuan memiliki kemungkinan yang lebih besar untuk mengalami masalah mental emosional sebanyak 2 kali lebih besar dari laki-laki.

<hr>

This study aims to look at the effect of emotion regulation ability on mental-emotional problems in first-year students at University Indonesia. Non-experimental and cross-sectional research design were used. Participants (N = 255) were Universitas Indonesia students from class 2019 aged between 17-21 (M = 18.29, SD = 0.743) and mostly women (n = 147). The emotional regulation ability was measured using the Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS), while the students' mental-emotional problems were measured using the SRQ-20. Results of the logistic regression showed that emotion regulation ability significantly influenced students' mental-emotional problems based on the Wald test criterion,  $2(1, N = 255) = 51.435$ , OR = 1.098,  $p < 0.001$ . Decreased emotional regulation ability increases the likelihood of experiencing mentalemotional problems by as much as 1.1 times greater. Moreover, gender as a control variable also significantly influenced students' mental-emotional problems,  $2(1, N = 255) = 4.665$ , OR = 1.922,  $p < 0.05$ . Women had a higher risk of experiencing mentalemotional problems than men.