

# Efektivitas Pelatihan Kecakapan Hidup-Modul Pengelolaan Emosi pada Remaja Perempuan dengan Lupus Eritematosus Sistemik (LES) = Effectiveness of Life Skills Training-Emotion Management Module in Female Adolescent with Systemic Lupus Erythematosus (SLE).

Safira Amira Tjandrasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20504002&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

LES merupakan penyakit inflamasi autoimun kronis dan banyak terjadi pada anak remaja dengan rata-rata onset usia 11-12 tahun. Sekitar 10% dari remaja dengan penyakit kronis seperti LES mengalami masalah psikososial, termasuk masalah emosi seperti depresi dan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah pelatihan kecakapan hidup pada anak dengan LES dapat memperbaiki masalah emosi. Penelitian dilakukan dengan 30 subjek remaja perempuan dengan LES yang sudah mendapatkan pengobatan, dan nilai SLEDAI 0-5. Subjek dibagi menjadi 2 kelompok secara acak tanpa penyamaran, perlakuan dan kontrol. Pelatihan kecakapan hidup diberikan pada kelompok perlakuan sebanyak 1 kali dalam kelas. Perbaikan masalah emosi dinilai dengan membandingkan nilai SDQ sebelum pelatihan dan 4 minggu setelah pelatihan. Penelitian melibatkan 30 remaja perempuan dengan LES dengan usia rerata 14 tahun. Sebanyak 20/30 subjek memiliki nilai SDQ normal, 4/30 dengan SDQ borderline dan 6/30 dengan SDQ abnormal. Terdapat perbedaan bermakna selisih masalah emosi pada kedua kelompok ( $p: 0,025$ ;  $\text{effect size}$ : 0,87). Pada kelompok yang mendapatkan pelatihan terdapat perbaikan nilai SDQ total ( $p: 0,001$ ), nilai masalah emosi ( $p: 0,002$ ), nilai masalah perilaku ( $p: 0,027$ ) dan nilai masalah perilaku hiperaktif ( $p: 0,040$ ) dibandingkan dengan awal studi. Sedangkan pada kelompok kontrol hanya terdapat perubahan nilai masalah dengan teman sebaya ( $p: 0,011$ ). Selain itu ditemukan pula perbaikan masalah emosi pada kelompok pelatihan yakni keluhan sakit fisik ( $p: 0,021$ ), rasa khawatir ( $p: 0,020$ ) dan perasaan gugup ( $p: 0,020$ ). Studi ini menyimpulkan bahwa pelatihan kecakapan hidup-modul pengelolaan emosi efektif dalam memperbaiki masalah emosi pada remaja perempuan dengan LES secara signifikan, terutama gugup atau sulit berpisah dengan orangtua/pengasuhnya pada situasi baru, mudah kehilangan rasa percaya diri dan banyak kekhawatiran atau sering tampak khawatir.

.....SLE is a chronic autoimmune inflammatory disease and many occur in adolescents with an average age of onset of 11-12 years. About 10% of adolescents with chronic diseases such as SLE experience psychosocial problems, including emotional problems such as depression and anxiety. The aim of this study is to determine whether life skills training in children with SLE can improve emotional problems. The study was conducted with 30 female adolescent with SLE who had received treatment and SLEDAI score 0-5. Subjects were divided into 2 groups randomly, not-blinding, experiment and control. Life skills training is given to the experiment group one time in group. Emotional problem improvement was assessed by comparing SDQ scores before training and 4 weeks after training. The study involves a total of 30 female adolescent with SLE with an average age of 14 years. A total of 20/30 subjects had normal SDQ values, 4/30 with borderline SDQ and 6/30 with abnormal SDQ. There were significant differences in the difference between emotional problems in the two groups ( $p: 0.025$ ;  $\text{effect size}$ : 0.87). In the group that received training there was an improvement in the total SDQ value ( $p: 0.001$ ), the value of emotional problems ( $p: 0.002$ ), the value of conductive problems ( $p: 0.027$ ) and the value of hyperactive behavior problems ( $p: 0.040$ ) compared to

the beginning of the study. Whereas in the control group there were only changes in the value of problems with peers (p: 0.011). In addition it also found improvements in emotional problems in the experiment group, they are complaints of physical pain (p: 0.021), anxiety (p: 0.020) and nervous feelings (p: 0.020). This study concludes that life skills training-emotion management module is significantly effective in improving emotional problems in female adolescent with LES, especially nervous or having difficulty separating from parents/caregivers in new situations, easily losing self-confidence and many worries or often seems worried.