

# Hubungan pengetahuan dan sikap mengenai asma terhadap kepatuhan penggunaan obat pengontrol pada pasien asma di RSUP Persahabatan Jakarta = Association knowledge and attitude about asthma with controller medication adherence of asthma patients in Persahabatan Hospital Jakarta

Lily Amirullah A.S, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20502940&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

**Pendahuluan:** Tujuan jangka panjang penatalaksanaan asma adalah mencapai status kontrol yang baik, mempertahankan aktivitas secara normal, mengurangi risiko eksaserbasi, mempertahankan fungsi paru mencapai normal atau mendekati normal dan menghindari efek samping obat. Penatalaksanaan secara farmakoterapi dan non farmakoterapi saling berkaitan. Salah satu penatalaksanaan non farmakologi yaitu menilai kepatuhan penggunaan obat pengontrol serta pendekatan kepada pasien terhadap penilaian pengetahuan dan sikap pasien mengenai penyakit asma.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap mengenai asma dengan kepatuhan penggunaan obat pengontrol pada asma tidak terkontrol di poli asma Rumah Sakit Pusat Rujukan Respirasi Nasional Persahabatan Jakarta.

**Metode:** Desain penelitian menggunakan metode desain potong lintang pada 96 subjek dengan status asma tidak terkontrol dan terkontrol sebagian yang berobat di poli asma RSUP Persahabatan Jakarta mulai Juli hingga Agustus 2019. Analisis deskriptif pada data menggunakan SPSS versi 20 dan uji *Chi square* untuk menilai kemaknaan (dikatakan bermakna bila  $p < 0,05$ ).

**Hasil:** Subjek perempuan, usia dewasa, tingkat pendidikan sedang, tidak bekerja dan IMT lebih merupakan karakteristik subjek yang terbanyak pada penelitian ini. Sebanyak 80 subjek memiliki tingkat kepatuhan yang baik terhadap penggunaan obat pengontrol. 80 subjek memiliki tingkat pengetahuan yang baik, 11 subjek memiliki tingkat pengetahuan yang sangat baik, 5 subjek memiliki tingkat pengetahuan sedang. Sebanyak 84 subjek memiliki sikap yang baik mengenai asma. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan penggunaan obat pengontrol ( $p = 0,765$ ) dan juga tidak terdapat hubungan antara sikap dengan kepatuhan penggunaan obat pengontrol ( $p = 0,408$ ).

**Kesimpulan:** Hubungan tingkat pengetahuan subjek dan sikap subjek mengenai asma tidak bermakna secara statistik terhadap kepatuhan penggunaan obat pengontrol. Walaupun demikian, tingkat pengetahuan asma yang sangat baik dan sikap yang baik mengenai asma menunjukkan proporsi kepatuhan penggunaan obat pengontrol yang lebih baik dibandingkan kategori lainnya.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, sikap, kepatuhan, obat pengontrol, status

**Introduction:** The long-term goals asthma management are achieve symptom control, maintain normal activity, risk reduction, maintain normal lung function and avoid medication side effect. Pharmacology and non-pharmacology management are related each other. Non-pharmacology management are asses the adherence controller medication and approach to the patient in evaluating the knowledge and attitude about asthma.

**Aim:** Asses the association of knowledge and attitude about asthma with controller medication adherence of uncontrolled asthma patients in asthma clinic Persahabatan Hospital Jakarta.

**Method:** Cross sectional study of 96 adults with uncontrolled and partial

controlled asthma attending asthma clinic at Persahabatan hospital Jakarta in July until August 2019. Descriptive analysis method with SPSS version 20 and  $\chi^2$  test to assess significance ( $p < 0,05$ ).

**Result:** Woman, adult, moderate educational level, non job and higher body mass index are the most characteristic subject in this study. 80 subjects have good adherence with controller medication. 80 subjects have good knowledge, 11 subjects have very good knowledge, 5 subjects have moderate knowledge. Asthma can be cured/controlled and adjust dose of the medications according to patients symptoms/cost are the most attitude found in this study. There is no association between knowledge and controller medication adherence ( $p = 0,765$ ) and no association between attitude and controller medication adherence ( $p = 0,408$ ).

**Conclusion:** The association between knowledge and attitude about asthma with controller medication adherence have no significance in statistical analysis. Eventhough, excellent knowledge and good adherence show better proportion in controller medication adherence than other category