

# Pengembangan Skor Risiko Resistensi Insulin Menggunakan Indikator Diet dan Non Diet : Sebuah Pendekatan untuk Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 = Insulin Resistance Risk Score Development Using Dietary and Non-Dietary Indicators: An Approach to Type 2 Diabetes Mellitus Prevention

Febrianti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20501874&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

<p>Studi diagnostik ini bertujuan untuk menghasilkan kuesioner skor risiko resistensi insulin, yang merupakan alat skrining untuk membedakan seseorang dengan dan tanpa risiko resistensi insulin. Alat skrining diperlukan untuk pencegahan dini diabetes mellitus tipe 2. Model prediksi resistensi insulin ini dikembangkan melalui analisis regresi logistik multivariat menggunakan indikator diet dan non-diet untuk memprediksi kejadian resistensi insulin yang didefinisikan sebagai HOMA-IR 0.97. Asupan rata-rata harian dari nasi, telur, ikan dan udang, ayam, bersama dengan indeks massa tubuh (IMT) dipilih sebagai komponen model prediksi terbaik untuk menghitung risiko resistensi insulin. Skor risiko dari penelitian ini memiliki validitas yang baik untuk membedakan orang dengan resistensi insulin, <em>Area Under Curve</em> (AUC) 0.779 (0.721-0.838), sensitivitas 0.806, dan spesifisitas 0.577.</p><hr /><p>This diagnostic study aimed to generate an insulin resistance risk score questionnaire, which was a screening tool to discriminate someone with and without insulin resistance risk. The screening tool was needed for early prevention of type 2 diabetes mellitus. Insulin resistance prediction models were developed from multivariate logistic regression analysis using dietary and non dietary indicators to predict insulin resistance incidence defined as HOMA-IR 0.97. Daily average intake of steamed rice, egg, fish and shrimp, chicken, together with body mass index (BMI), were selected as the components of the best prediction model to calculate insulin resistance risk. The risk score from this study had good validity to discriminate people with insulin resistance, with Area Under Curve (AUC) of 0.779 (0.721-0.838), sensitivity of 0.806 dan specivicity of 0.577.</p>