

# Standardisasi Instrumen Ekspresi Emosi Wajah Versi Indonesia = Standardization of Indonesian Version Facial Expression of Emotion

Bahira Khansa Nabilah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20499537&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Pendahuluan: Skizofrenia dapat mengganggu interpretasi ekspresi wajah sehingga berdampak negatif terhadap kehidupan pasien. Interpretasi ekspresi emosi wajah dipengaruhi oleh etnis dan budaya. Belum tersedia instrument interpretasi ekspresi wajah berdasarkan budaya Indonesia. Penelitian ini bertujuan melakukan standardisasi Instrumen Ekspresi Emosi Wajah Versi Indonesia di antara orang sehat. Metode: Mahasiswa kedokteran Universitas Indonesia yang memenuhi kriteria inklusi diminta untuk memilih jenis, valensi, dan arousal emosi dari 69 foto wajah yang divalidasi oleh psikiater. Foto wajah merupakan foto wajah dari sepuluh aktor yang menampilkan secara acak 7 jenis emosi dasar (netral, bahagia, sedih, marah, terkejut, jijik, takut). Hasil: Seratus enam mahasiswa kedokteran dengan rerata usia adalah 20 (18-22) tahun memiliki skor BAI (Beck Anxiety Inventory) yaitu  $16.18 \pm 9.3$  dan skor BDI (Beck Depression Inventory) yaitu 16 menginterpretasikan ekspresi emosi wajah dari 69 foto wajah untuk memperoleh nilai standar (rerata konsistensi, skor valensi dan arousal) dan confusion matrix Instrumen Ekspresi Emosi Wajah Versi Indonesia. Rerata konsistensi tiap jenis emosi yaitu senang (86.5%), terkejut (84.2%), marah (76.5%), netral (75.9%), jijik (71.6%), sedih (58.4%), dan takut (50%). Skor valensi tiap jenis emosi yaitu senang ( $4 \pm 0.4$ ), netral ( $3 \pm 0.3$ ), terkejut ( $2.7 \pm 0.2$ ), jijik ( $2.2 \pm 0.1$ ), sedih ( $2.1 \pm 0.2$ ), marah ( $2.1 \pm 0.2$ ), dan takut (2). Skor arousal tiap jenis emosi yaitu senang ( $3.6 \pm 0.3$ ), takut (3.5), sedih ( $3.4 \pm 0.2$ ), marah ( $3.4 \pm 0.2$ ), terkejut dan jijik ( $3.3 \pm 0.2$ ), netral ( $2.9 \pm 0.4$ ). selain itu, berdasarkan confusion matrix, jenis emosi yang sering membuat partisipan bingung adalah takut 50% dan jijik (32.1%). Kesimpulan: Instrumen Ekspresi Emosi Wajah Versi Indonesia memiliki nilai standar berupa rerata konsistensi, valensi, dan arousal; dan confusion matrix dari 7 emosi dasar yaitu netral, senang, sedih, marah, terkejut, jijik, dan takut.