

# Peran parenting self-efficacy dalam memediasi pengaruh penerimaan orang tua terhadap kemampuan sosial emosional anak berkebutuhan khusus = The role of parenting self-efficacy in mediating the effect of parental acceptance on the social-emotional abilities of children with special needs

Wirza Feny Rahayu, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20499394&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Menjadi orang tua dengan anak berkebutuhan khusus (ABK) merupakan suatu tantangan karena mereka cenderung memiliki perasaan yang dimanifestasikan dalam bentuk kehilangan keberhargaan diri, merasa sedih dan bersalah, sulit menerima dan berduka bahkan berisiko lebih besar untuk mengalami stres dalam pengasuhan atau pendampingan anak. Keadaan ini dapat memengaruhi kondisi psikologis anak yang berdampak negatif pada kemampuan sosial emosional mereka. Padahal, hubungan antara orang tua dengan anak merupakan pengaruh utama yang membentuk kemampuan sosial emosional anak. Oleh sebab itu, sangat diperlukan peranan dan dukungan dari kedua orang tua dalam meminimalkan dampak tersebut dengan penerimaan dari orang tua. Dalam proses penerimaan orangtua, terdapat beberapa aspek yang berkontribusi pada kesehatan mental orang tua, diantaranya parenting self-efficacy yang merupakan keyakinan orang tua bahwa mereka memiliki kemampuan untuk menjalankan tugas mereka sebagai orang tua. Oleh sebab itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk meninjau lebih jauh mengenai pengaruh penerimaan orang tua terhadap kemampuan sosial emosional anak berkebutuhan khusus melalui parenting self-efficacy. Penelitian ini melibatkan 291 partisipan dari berbagai daerah di Indonesia. Analisis dilakukan dengan analisis jalur. Hasil penelitian menunjukkan parenting self-efficacy terbukti memediasi pengaruh penerimaan orang tua terhadap kemampuan sosial emosional anak dengan kebutuhan khusus ( $B = 0.205$ ) signifikan pada  $Los 0.05$ . Begitu pula dengan pengaruh penerimaan orang tua terhadap parenting self-efficacy ( $B = 0.589$ ) dan pengaruh parenting self-efficacy terhadap kemampuan sosial emosional anak dengan kebutuhan khusus ( $B = 0.431$ ) serta pengaruh penerimaan orang tua terhadap kemampuan sosial emosional anak dengan kebutuhan khusus ( $B = 0.338$ ) signifikan pada  $Los 0.05$ .

.....

Being the parent of children with special needs is a challenge because they tend to have feelings that are manifested in the form of losing self-worth, feeling sad and guilty, difficult to accept and grieving even at greater risk to experience stress in caring for the children. This situation can affect the childrens psychological condition which negatively impacts their social-emotional abilities. In fact, the relationship between children and parents is the main influence that shapes childrens social-emotional abilities. Therefore, it is very necessary the role and support of both parents in minimizing these impacts with parental acceptance. In the process of parental acceptance, there are several factors that contribute to the mental health of parents, including parenting self-efficacy which is the belief of parents, the ability to carry out their duties as parents. Therefore, the purpose of this study is to further review the influence of parental acceptance on the social-emotional abilities of children with special needs through parenting self-efficacy. This study involved 291 participants from various regions in Indonesia. The analysis was carried out with path analysis. The results of this study found that parenting self-efficacy succeeded in mediating the

influence of parental acceptance on the social-emotional abilities of special needs children ( $B=0.205$ ), significant at  $Los\ 0.05$ . Similarly, the influence of parental acceptance on parenting self-efficacy ( $B=0.589$ ) and parenting self-efficacy on the social-emotional abilities of children with special needs ( $B=0.431$ ) and also the influence of parental acceptance on the social-emotional abilities of children with special needs ( $B=0.338$ ) was significant at  $Los\ 0.05$ .