

# Hubungan antara rasa berdaya psikologis dan ketangkasan karyawan: peran Program Pelatihan Agile Development Believe in Yourself untuk meningkatkan rasa berdaya psikologis pada Karyawan PT X = The relationship of psychological empowerment and workforce agility: the role of Agile Development Believe in Yourself Training Program to improve psychological empowerment PT X Employees

Ade Purnamasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20499220&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penelitian ini terdiri dari 2 studi yaitu studi 1 dengan melakukan penelitian korelasi dan studi 2 dengan melakukan intervensi. Studi 1 bertujuan untuk mengetahui hubungan rasa berdaya psikologis dan ketangkasan karyawan pada karyawan PT X yang bergerak di bidang manufaktur alat berat. Responden penelitian adalah 154 karyawan indirect atau karyawan non produksi. Pengukuran rasa berdaya psikologis menggunakan alat ukur rasa berdaya psikologis yang dikembangkan oleh Spreitzer (1995) yang telah diadaptasi oleh Mangundjaya (2014), sedangkan ketangkasan karyawan diukur dengan menggunakan alat ukur ketangkasan karyawan dari Sherehiy 2008.

Hasil studi 1 menunjukkan bahwa rasa berdaya psikologis memiliki hubungan positif yang signifikan dengan ketangkasan karyawan ( $r = 0.57, p < 0.05$ ). Berdasarkan hasil tersebut, peneliti menentukan intervensi yang akan diberikan yaitu pelatihan yang diharapkan dapat meningkatkan rasa berdaya psikologis dalam kegiatan pelatihan Agile Development: Believe in yourself. Responden intervensi adalah empat belas orang karyawan yang memiliki rasa berdaya psikologis dan ketangkasan karyawan yang tergolong rendah. Selanjutnya peneliti melakukan pengukuran sesudah kegiatan pelatihan yang menunjukkan bahwa intervensi yang dilakukan mampu meningkatkan skor ketangkasan karyawan ( $Z = -2.493, p < 0.05$ ), namun belum mampu meningkatkan skor rasa berdaya psikologis ( $Z = -1.822, p > 0.05$ ).

.....

This study consisted of 2 studies, study 1 by conducting correlation research and study 2 conducting interventions. Study 1 aims to determine relationship of psychological empowerment and workforce agility. The study was conducted at PT X, a manufacture company. The respondents were 154 indirect employees. Measurement of psychological empowerment is performed using psychological empowerment scale from Mangundjaya (2014), who adapted from Spreitzer (1995), whereas workforce agility is measured by using workforce agility scale from Sherehiy (2008).

Results of preliminary data suggest that psychological empowerment positively and significantly correlated with workforce agility ( $r = 0.57, p < 0.05$ ). Based on these results, researchers determined that the intervention to be given is training to improve psychological empowerment with Agile Development: Believe in yourself training. Respondents of interventions are 14 employees whose psychological empowerment and workforce agility are low. Furthermore, researchers conducted a post-test measurements which indicate that interventions can increase workforce agility ( $Z = -2.493, p < 0.05$ ). Yet, it cannot improve the psychological empowerment ( $Z = -1.822, p > 0.05$ ).